

RECOMENDACIONES DE ALUMNOS DE MOVILIDAD

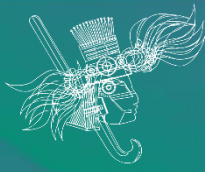
A continuación, podrás encontrar algunas recomendaciones de alumnos que realizaron una movilidad, los cuales pueden servirte como guía y ayudarte a conocer más acerca del país y universidad de tu elección.

La Facultad de Contaduría y Administración no es responsable del contenido de este documento, las opiniones de los alumnos de movilidad son únicamente informativas y fueron recolectadas para dar a conocer opiniones de alumnos que realizaron una movilidad. Es responsabilidad del usuario de este documento, el fin que le dé al mismo.

Argentina- Universidad de Buenos aires

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- **Extraordinaria y reconfortante**
- **Enriquecedora**
- **Una experiencia muy grata. Buenos Aires me gustó mucho. Una ciudad muy segura, limpia, con una infraestructura de primer mundo.**
- **En la parte social, de igual manera muy bien. Fue una oportunidad para entablar comunicación con personas de todo el mundo "**
- **Fue una experiencia completamente retadora a pesar de ser un país de el mismo idioma, en tanto la cultura, comida, vuelvo como una persona totalmente diferente**
- **Increíble, aunque la situación cambió mucho de ese momento al momento actual.**
- **Increíble las personas, la ciudad hermosa, aunque complicado el tema de inflación que se vive.**
- **Enriquecedor**
- **Sorprendente, gratificante, increíble y memorable.**
- **Inolvidable, fue muy gratificante y enriquecedor involucrarme en otra cultura latinoamericana, me dio muchas enseñanzas y sobre todo forjó en mí un sentido de pertenencia, responsabilidad y compromiso conmigo mismo, mi universidad y mi carrera profesional**
- **Segura, tranquila, divertida**



2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- **Visa de estudiante**

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

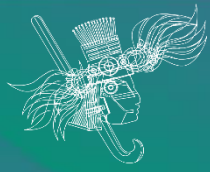
- **El cambio político-económico que están teniendo por el tema de la inflación**
- **La forma de ser de los argentinos, los paisajes tan hermosos y los edificios**
- **Su cultura, sus edificios, su gente.**
- **La seguridad del país.**
- **La situación económica de la ciudad es preocupante, a pesar de ser un lugar hermoso y bien planificado. Además, es importante destacar que la amabilidad de sus habitantes supera las expectativas que uno podría tener.**
- **Ushuaia y el glaciar Perito Moreno**
- **La cantidad de extranjeros que se mudan para poder estudiar en la Universidad de Buenos Aires**
- **Su belleza, arquitectura y su pasión por el deporte**
- **La gran diversidad de culturas, en Argentina hay miles de personas de todo el mundo, pero lo que más me agrado fue el arropamiento de los argentinos y las personas de Latinoamérica que conocí allá**
- **La forma de estudio**

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- **Similar porque era cambiario por la inflación**

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

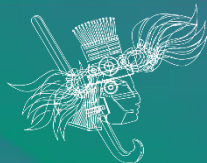
- **La manera en la que dan clases los profesores fue totalmente diferente, los exámenes son aún más complicados en esa universidad y me encantó que las materias estuvieran realmente actualizadas.**
- **Muy gratificante, los maestros tenían un muy buen nivel académico y los compañeros estaban súper capacitados y experimentados.**
- **Muy grata, me gustó mucho que cada materia tiene 3 profesores para profundizar el tema.**
- **Muy retadora, sacaron lo mejor de mí.**



- **Muy buena, hay profesores muy estudiados acerca de los temas presentados.**
- **Extremadamente demandante**
- **Fue interesante, los profesores eran increíbles y el desarrollo del curso fue diferente.**
- **Muy buena, fue excelente; si bien hubo algunas situaciones que me hicieron sentir imposibilitado o limitado, creo que la gran mayoría de clases y sesiones hubo grandes personas, maestros muy experimentados y que transmitían el conocimiento de forma dinámica y emotiva**
- **Difícil, la manera de calificar y las clases son muy diferentes el examen vale todo**

5. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

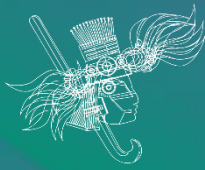
- **Los exámenes fueron realmente desafiantes porque vienen cosas muy específicas, hacían 2 exámenes y si no los pasabas no pasabas la materia. Afortunadamente, no reprobé, aunque debo señalar que la experiencia fue bastante estresante.**
- **El léxico y la forma de hablar de algunas personas presentan ciertos desafíos. En ocasiones, se comunican a una velocidad considerable y tienden a balbucear, lo que dificulta la comprensión. Además, el uso frecuente de expresiones coloquiales complica la interpretación del contexto en el que se desarrollan las conversaciones.**
- **Académicamente se me solicitó un trabajo de marketing. Para mí fue un desafío porque todo era haciendo uso de distintas herramientas tecnológicas.**
- **Contrario que en mi país, se especializa más en la teoría, dejando de lado por recursos el uso de herramientas tecnológicas. "**
- **Aquí todo es complejo y autodidacta. Es un sistema completamente diferente al que estamos acostumbrados en la facultad**
- **Cambiar la manera en a cuál estudiaba.**
- **Era mucha información para lo poco que duraba el semestre iban muy rápido**
- **Aprender la manera de estudiar y cómo tienes que adaptarte al ritmo académico.**
- **Reaprender conceptos y métodos para realizar la contabilidad**
- **Las barreras culturales**
- **Me parece que los proyectos finales y algunas presentaciones. Lo que ha comparado con la UNAM, en la UBA la mayoría de estudiante cursa de 2 a 3 materias durante el semestre ya que las materias realmente son muy pesadas en cuestión de contenido, actividades, consignas, proyectos y evaluaciones, lo que a diferencia de la UNAM que cursamos hasta 7 materias en 1 semestre, pero se sienten igual.**



- La adaptación a los tecnicismos y formas de trabajo de las materias
- Los exámenes

6. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino

- La comunidad de la UNAM es mucho más activa además de que nos ofrecen muchas más oportunidades fuera de lo académico
- En las materias que tuve fueron bastante prácticas las clases, y en la FCA son un poquito más teóricas y algunas materias no están tan actualizadas.
- La modalidad de clases híbrida, está muy bien ocupada por la UBA, las herramientas tecnológicas eran muy funcionales.
- En la universidad de Buenos Aires las clases son en línea y presencial, mayormente en línea, y los profesores dejan demasiadas lecturas y todo el estudio es autodidacta con los materiales que suben en la plataforma. La facultad (FCA) cuenta con mucha retroalimentación de parte de los maestros y apoyo de ellos, aprendes todo por la forma en que explican y aquí es diferente, no suelen repetir lo que ya dijeron, las clases son corridas y más “pesadas” y son muchos temas.
- En la universidad destino son mucho más exigentes, solo aprueban los exámenes, los alumnos si van a estudiar.
- Muy parecido, en general los temas muy similares, solo que allá era más didáctico en lugar de teórico
- La manera de estudiar en ellos es más comprometida, la forma que califican puede ser más exigente. La UNAM te permite aprovechar tu tiempo para tu estudio y otras actividades siempre cuando tú quieras hacerlo y no te limita tanto al solo estudio.
- La autonomía y dedicación para los estudios
- En la universidad de destino son muy teóricos y es diferente el ambiente en el salón de clases
- Si bien la UBA y la UNAM, comparten mucho del contenido académico como son casos, temarios, bibliografía y demás, siento que en Argentina las clases llegan a ser más dinámicas. La cátedra de las clases en la UBA es impartida por varios profesionales por cada materia (por cada materia podía tener hasta 7 profesores distintos que formaban el equipo del profesor titular), también a pesar de que la mayoría de clases son presenciales, ya ahora en la UBA aplican una nueva modalidad híbrida, donde se pueden tomar clases en línea en caso de requerir así el profesor o el alumnado, siendo válida esta opción, quedando como una nueva forma de impartir clases después de la pandemia.
- La gran ventaja que tiene la UNAM respecto a otras universidades de América latina, ya sea en oportunidades, presupuesto, localidad, situación política, docentes, etc.



- La Universidad de Buenos Aires (UBA) asigna una considerable cantidad de lecturas sin proporcionar explicaciones sobre las mismas. En contraste, en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), los exámenes se centran exclusivamente en el contenido enseñado en clase. Además, la evaluación en la UNAM abarca diversos aspectos, incluyendo tareas y trabajos finales, mientras que, en la UBA, el sistema de evaluación se basa principalmente en exámenes. Hay más exámenes que realizar que en la UNAM

7. ¿En dónde te alojaste?

- Existe la opción de rentar departamento ya sea solo o compartido y también hay opciones de residencias estudiantiles

8. ¿Lo recomendarías?

- Si

9. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Por medio de Airbnb o investigando ya fuera en internet o con conocidos

10. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- Es un estimado de 5,000 mxn mensuales, pero puede variar

11. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

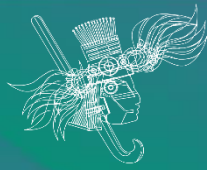
- Depende de la fecha de compra y las fechas de los vuelos, pero es un promedio de 25,000 mxn

12. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- Puede partir desde los 3,000 mxn hasta los 15,000 mxn mensuales, depende de la persona y sus gastos

13. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Para renta de departamento puede ser contrato y los pagos mensuales, para la residencia estudiantil te piden comprobante de estudios y tal vez un depósito por seguridad

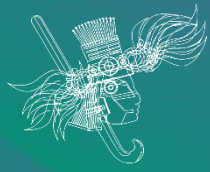


14. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Realmente ha afectado muchos aspectos de mi vida, ahora estoy en búsqueda de nuevas oportunidades fuera del país.
- Considero que ahora soy más desapegada a las cosas, dejo fluir más sin estar pensando tanto, me sirvió para tener mayor autonomía y creer en mí. Profesionalmente me ayudó bastante a quitarme la pena a hablar frente a los demás y a darme cuenta que hay un mundo enorme afuera y hay mucho que descubrir y aprender de todos.
- Me ha hecho una persona más madura en tanto desarrollo personal y cómo profesional complemento y aumentar mi conocimiento
- Me ha cambiado la manera de ver las cosas personales, académicamente y profesionalmente.
- Me han servido mucho las materias que tome en cuanto a desempeño y conocimiento
- En lo personal, crecí mucho y extendí mi visión de cómo lograr mis objetivos sin necesidad de que sea todo lineal. En lo profesional logro entender cómo funcionan mejor algunas cosas que antes ignoraba y me ha brindado cierta seguridad para no dudar de mí y lograr mis objetivos.
- Eres más atractivo para el mercado laboral y cambia bastante la forma en que te desenvuelves en sociedad
- Me ha hecho madurar como persona y ha fortalecido mis habilidades y conocimientos profesionales
- Muy positivo, personalmente crecí mucho, encontré esa madurez que le hacía falta a mi vida y entendí varias de las metas y objetivos que quiero conseguir y que es lo que me mueve para conseguirlo. Profesionalmente, tuve una muy buena formación en las áreas de recursos humanos y operaciones, las cuales fueron 2 materias que me enriquecieron mucho y aparte obtuve el gusto por estudiarlas.
- Considero que fue de manera tanto positiva como negativa, ya que adquieres bastante independencia, pero en relación profesional, te abre los ojos a valorar lo obtenido en la UNAM
- Fue un desafío en comenzar a vivir de una forma mucho más independiente en todos los sentidos, al estar lejos de casa la perspectiva de la vida cambia radicalmente

15. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

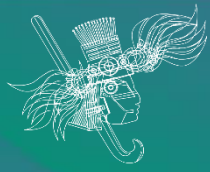
- Pensamiento crítico, idiomas
- Hablar en público, creatividad, resolución de problemas y capacidad de escuchar a los demás.
- Utilización de nuevas tecnologías, ser más autodidacta e independiente.
- Resiliencia, mejor capacidad de estudio, de razonamiento, ser más crítica



- **La conducción y comunicación con mi equipo de trabajo y conocimiento en estrategias de marketing y logística**
- **Negociar, ser más autónomo, responsabilidad, relacionarme mejor públicamente, dedicar un tiempo adecuado al estudio.**
- **Adaptabilidad, y mucha empatía**
- **Comunicación asertiva, resolución de problemas y pensamiento crítico.**
- **Independencia y resiliencia**
- **Independencia, empatía, apreciación, adaptabilidad y mayor criterio o punto de vista crítico**
- **Comunicación, resolución de conflictos, independencia, cocina, responsabilidad**

16. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- **Que no planeen todo su viaje y sean flexibles a tener aventuras con personas que conozcan durante su intercambio**
- **No deben temer, ya que todo saldrá bien. Es evidente que habrá un antes y un después en esta experiencia, y al regresar, se sentirá sumamente orgullosa de los logros alcanzados.**
- **Que se acerque a los compañeros que ya han realizado movilidad en el país de su preferencia, ya que Internet y las redes dicen cosas muy distintas a lo que realmente es.**
- **El tipo de cambio, planear con anticipación los vuelos. Y un manejo y planificación de su presupuesto**
- **Que investigue bien el país al que irá, que lo disfrute pero que se enfoque en lo que realmente es que es estudiar sin olvidarse de conocer. Como consejo, planear es importante en una movilidad para tener todos los puntos necesarios sobre la mesa.**
- **Que haga todo con anticipación y planee bien donde van a llegar**
- **No te vas a arrepentir es una de las mejores experiencias que puedes vivir.**
- **Revisa la escuela y exigencia de esta, es indispensable que se adapte a tus objetivos**
- **Es una experiencia única y asombrosa, es algo que deberías hacer mínimo una vez en tu vida.**
- **No deben temer a la posibilidad de experimentar algo nuevo en una ciudad desconocida. Personalmente, partí sin investigar sobre el país, ni siquiera en lo que respecta al contexto económico o político. Sin embargo, una vez que estuve allí, comprendí rápidamente la situación y me volví más reflexivo y analítico. Extrañé profundamente a mi familia y anhelaba el momento de regresar; no**

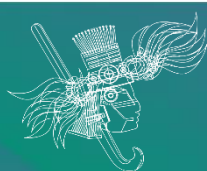


obstante, en la actualidad, lamento no poder estar en Argentina con la familia que formé durante mi estancia allí.

- Hacer presupuestos e ir anotando los gastos, administrarse bien.
- Que no lo dude, se atreva y es una de las mejores experiencias

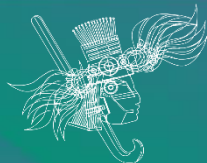
17. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Buscar sobre el sistema educativo del país al que irán
- Ahorren dinero, chequen el clima para ver que ropa llevar e investiga mucho de otras costumbres del país.
- Que investiguen muy bien los alojamientos, y que si pueden conviene rentar un Airbnb.
- Tener ya rentada una residencia allá
- Primero que nada, ahorros, que cuenten con dinero extra para que puedan tener un poco más de solvencia para sus gastos. Segundo, que investiguen sobre la universidad a la que irán.
- Busquen bien dónde alojarse, hagan buena planificación financiera
- Que tengan todo antes de irse, lugar de alojamiento, que lleven ropa de acuerdo a la temporada
- Planea de forma adecuada, estudia y evalúa tu país de destino o los países que tienes en mente, podrías hacer tu llegada más eficiente y más placentera para ti, trata de llegar una semana antes para adaptarse y poder iniciar tus clases de manera más tranquila.
- No empaquen tanto ya que muchas cosas de las que llevan no las usarán
- Que investigue todo lo que pueda acerca de cómo es la vida universitaria en el país y cómo evalúan, además de tener ya un lugar para vivir asegurado.
- Es fundamental planificar adecuadamente su movilidad y buscar opciones económicas que les permitan optimizar su presupuesto. Además, aunque salir de fiesta con amigos puede ser una experiencia agradable, considero que también es valioso participar en actividades más saludables. Por ejemplo, inscribirse en algún deporte en la Universidad de Buenos Aires (UBA), que cuenta con un extenso centro deportivo comparable al de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Asimismo, es recomendable despejar la mente de las responsabilidades académicas asistiendo a eventos culturales, como obras de teatro o cines, o dedicándose a hacer ejercicio.
- Investiguen bien a qué país quieren ir
- Conocer bien a las personas con las que se irán



18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Organizar su tiempo será su mejor aliado para poder viajar, estudiar y socializar
- No se dejen llevar por lo que dicen los demás o por la fiesta porque en los exámenes se ven las consecuencias.
- Es importante que lo tomen con calma y no duden en realizar preguntas. Les animo a acercarse a sus maestros y compañeros en el país de destino, ya que ellos, al estar al tanto de su situación de movilidad, comprenden que están en un entorno desconocido. En mi experiencia, fueron ellos quienes me brindaron valiosos consejos y recomendaciones. Asimismo, les exhorto a disfrutar de cada oportunidad que se les presente.
- No cambiar todo su tipo de cambio, porque el valor es variable
- La terapia psicológica fue un recurso que, personalmente, me resultó de gran ayuda. La experiencia de realizar una movilidad conlleva una serie de emociones intensas que, en ocasiones, pueden ser abrumadoras. A menudo, se tiende a pensar que todo será positivo, pero, en mi caso, no consideré adecuadamente lo que implica estar sola en un país extranjero, extrañando mi hogar y a mi familia. Esta situación puede ser emocionalmente pesada, especialmente al tener que equilibrar las clases en un entorno educativo con un enfoque diferente de enseñanza, lo cual puede resultar frustrante, aunque también enriquecedor.
- Recomiendo mucho que sean muy fuertes y lo disfruten mucho y no se rindan
- Conozcan, viajen, disfruten, estudien.
- Disfruten, aprovechen las clases, a los maestros, organicense bien, visiten a PALS y conozcan las provincias bonitas de Argentina
- Salgan, conozcan el país, hagan amigos, relacionarse es importante y hará tu estadía más placentera.
- Estén abiertos a experiencias diferentes de manera consciente y segura
- Puede ser difícil en un principio, sin embargo, todo es un proceso y cada parte del proceso te reta y te enseña diferentes facetas de ti que no conocías y descubres la vida desde otras perspectivas.
- Siéntanse orgullosos de ser mexicanos y de pertenecer a la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) en el extranjero. No deben sentirse inferiores a los estudiantes de otros países, ya que somos igualmente capaces, e incluso más, que cualquier otro. Les recomendaría que se dediquen al estudio durante la semana y que, los fines de semana, planifiquen diversas salidas por Argentina y sus provincias. Si tienen la oportunidad y el deseo, también pueden considerar realizar viajes a Brasil, Paraguay, Uruguay y otros países vecinos.
- No descuiden ni olviden sus relaciones en su país natal, es natural sentirnos solos o decaídos. Lo importante es no rendirse y estar a gusto con uno mismo.
- Administrar bien el dinero



- No solo vayan pensando que son vacaciones, sino que estudien por qué las universidades en el extranjero son muy distintas

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Que vayan al psicólogo
- Hagan una lista de todos los sueños que quieres lograr y de todo lo que aprendiste.
- Compartir la experiencia con sus conocidos, familia y amigos, porque en realidad después de vivir medio año en otro país si te genera cierto sentimiento de pérdida, es mejor normalizar y compartir la hermosa experiencia.
- Realizar con dedicación y esfuerzo el proyecto de investigación.
- Que entiendan que todo es un proceso y una etapa, la mayoría comenta el término “depresión post-intercambio” pero es porque realmente vivimos momentáneamente una etapa única así que debemos recordarlo de la mejor manera y disfrutar el recuerdo
- La vida sigue, todo termina, nada se detiene así que a seguir sin mirar atrás.
- Procesen lo que están viviendo y disfruten lo que puedan, recuerden que es un tiempo y va a tener un fin esta movilidad.
- Que se mantengan en contacto con los amigos que conocieron en el extranjero.
- Reflexiona lo aprendido
- Estar en comunicación con las personas que se quedaron allá, siempre es bueno tener un amigo lejano, no sabemos en qué momento podamos necesitar de ellos o ellos de nosotros. Y no cerrarse a la posibilidad de regresar y empezar más estudios o porque no, comenzar una vida con nuevos retos.
- Que hagan todo lo que no se pudieron permitir fuera de su hogar
- Que apliquen lo aprendido
- Que estén orgullosos de lo que han logrado por qué no es una situación fácil de afrontar

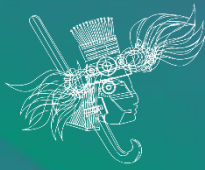
20. Escribe aquí todo lo que desees agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Ve con un propósito y cúmplelo.
- Decirles que es la oportunidad de la vida de poder compartir y vivir experiencias con nuevas personas, países, escuela, cultura, tradiciones.



- Sean felices y disfruten el momento.
- Planear la movilidad es importante
- Dale realmente importancia a donde te hospedaras, aunque sean pocos meses, ese lugar será tu hogar y tienes que buscar que sea lo más cómodo y acogedor posible
- Ahorra, para que no tengas que dejar de hacer unas cosas por otras
- No estás solo y el proceso es complicado
- Comunícate con cualquier persona de confianza
- Date la oportunidad de conocer
- Ve con la mente abierta
- Conozcan la cultura, viajen para conocer, estudien, aprendan de la gente de ese país, de la demás gente que conocen.
- La experiencia de un intercambio te cambia el panorama, es volverse independiente y responsable de ti mismo. Disfrutar, conocer y vivir el intercambio es increíble y mágico.
- Especialmente a Los y las estudiantes que se van como opción de titulación, enfóquense en pasar las materias
- "Antes de viajar conocer el clima del país, su moneda, hospedaje y centros turísticos.
- Aprender a organizar la diversión con responsabilidad.
- Siempre tener a la mano ayuda psicológica.
- De preferencia paguen todo en efectivo, pueden cambiar sus dólares en casas de cambio de Buenos aires, en mi caso, la residencia también me cambiaba mis dólares.
- El transporte en subte y bondi es muy económico, se puede conocer muy bien la ciudad así,
- Buenos aires es una ciudad que también se vive de noche, siempre hay que estar precavido de los ladrones y demás personas sospechosas"
- Sean muy cuidadosos con la forma de estudio de las distintas universidades

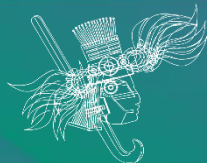
21. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).



- En su página institucional se muestran todas las materias que imparte
 - <https://www.economicas.uba.ar/>
22. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?
- Si, beca de apoyo económico para movilidad estudiantil de la Convocatoria Interna
 - Si, PITAAE para opción de titulación
 - No, ninguno
23. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?
- Fue notificada por el departamento en nuestros correos personales
 - Me mandaron al correo la información
24. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.
- Facultad de Ciencias Económicas
26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.
- Buenos Aires

Argentina – Universidad Mar del Plata

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?
- Muy enriquecedora académicamente, culturalmente y personalmente
 - Muy tranquila, bastante relajante, te sientes muy libre
 - La experiencia fue buena, el hecho de poder conocer su cultura, sus costumbres y forma de vivir es algo que te cambia la perspectiva y te hace valorar toda la riqueza que tenemos en México.
 - Espectacular
2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?
- Trámite de Visa, lo realicé hasta que estuve en argentina por el tiempo, pero se debe realizar desde antes para que no haya problemas en el aeropuerto



- Al estar en Argentina, debes sacar tu Precaria (que es el permiso para vivir allá como estudiante de movilidad) el trámite tiene costo, pero no es tan alto. En pesos mexicanos serían como 200~300 pesos
- Es muy muy importante tramitar la visa de estudiante antes de ingresar al país porque a mí el personal de la universidad me dijo que podía entrar sin problema al país, así como turista, pero a la mera hora me pidieron la visa y como la universidad de allá no me proporcionó los documentos necesarios para poder tramitarla desde aquí, no la llevaba. Por lo anterior, me obligaron a comprar un vuelo para corroborar que iba a salir del país o de otra forma no me dejaban abordar el avión fue un gasto extra que no tenía contemplado y una mala experiencia que se pudo haber prevenido.
- Residencia transitoria

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

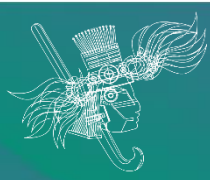
- En general del país fue la gente, todos los atractivos turísticos que tiene Argentina, pero de Mar del Plata es lo diferente que es a CDMX, vivir cerca de la playa, al ser chiquito el lugar, todo se tiene muy cerca, a todos lados se puede ir caminando, personalmente sentía muy seguro andar sola en la calle, pero también en Mar de la plata, todo es comercios locales o nacionales, por lo que empresas y establecimientos internacionales a los que se esta acostumbrado en México no hay.
- Su moneda, como va cambiando su valor cada día. Sus paisajes y que cuenta con climas muy diversos.
- Que no tienen festividades como en México, no celebran navidad o año nuevo, la comida, el precio tan bajo de las cosas en general y el poder ver y experimentar cómo funciona su economía ahora que están en crisis
- Su compañerismo

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Similar al de México, debido a la inflación cambiaba mucho los precios de todo, cada mes era diferente.
- Más bajo, pero con la inflación iba subiendo bastante.
- Mucho más bajo, sin embargo, al ser un país que está en crisis económica, me tocó vivir la escasez de productos de la canasta básica o limitación en la cantidad de productos que quería comprar

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Buena, académicamente es una universidad que enseña muy bien, lo complicado es su forma de evaluación.



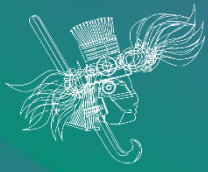
- Para mí no fue agradable al 100%, ya que realmente lo que importa es la calificación de los exámenes, sin importar asistencia, participaciones y las actividades no formar parte de la calificación como tal, son requisitos para examen.
- Aun así, los compañeros/as y maestros/as siempre fueron muy agradables, y están dispuestos a apoyarte en cualquier momento."
- Lo mejor que me ha pasado
- No se llevó a cabo una dinámica introductoria que me explicara el sistema de evaluación ni la metodología de las clases, las cuales difieren considerablemente de las que se implementan en México. Lamentablemente, tuve la desafortunada experiencia de cursar una materia con profesores que no cumplían con las expectativas, lo que resultó en una estancia poco grata en la universidad.

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Para mí fue el hecho de que todo dependiera de los exámenes, porque es más complicado, pero afortunadamente todo salió como se esperaba.
- La materia de Recursos Humanos como tal, en los exámenes mi calificación máxima era 2 y por más que estudiaba no podía subir, eso me frustró bastante, al final me hicieron un examen oral para poder acreditar la materia.
- El hecho de no saber cómo evaluaban y de no poder terminar de entender su dinámica a pesar de preguntarla
- Que los exámenes fueran en horarios diferentes a los de la clase normal y que por lo tanto, se empalmaron con otra clase, entonces era elegir entre cumplir con una o con otra
- Que las materias eran muy pesadas, es decir, aquí lo que normalmente vemos unos tres semestres allá lo ven en uno y por ende es muy difícil seguir el ritmo
- Y finalmente que lo que importa es memorizar tal cual absolutamente todos los conceptos y textos que nos dan, es mucha teoría y no hay práctica, los exámenes son de memoria y no estamos acostumbrados a esa dinámica
- El acento, la rapidez que hablan, lo diferente que son los planes de estudios y las palabras diferentes con significado diferente

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- En la UNMDP todo se evalúa al 100% con examen, se realizan algunos trabajos, pero únicamente son de apoyo, no cuentan con valor para la calificación, se dividen todas las clases en un día práctica y otra teoría, por cada asignatura se tienen mínimo 2 profesores, se requiere mucha lectura obligatoria. Mientras que



en la UNAM se evalúa con exámenes, trabajos, proyectos, y todo va sumando, por lo que no depende solamente de dos exámenes tu calificación, se tiene un solo profesor, se estudia todo en clase y no por fuera, se realizan proyectos que enriquecen lo visto. Totalmente son formas de estudio y evaluación diferentes.

- La forma de evaluación.
- La dinámica de la clase.
- En la universidad de MDP casi nunca hay tareas.
- Definitivamente la UNAM nos prepara con muchas habilidades blandas, nos impulsa a desarrollar el trabajo en equipo, exposiciones, investigación, compañerismo, uso de tecnologías, nuevas herramientas, clases dinámicas, cultura, deportes, talleres, etc.
- En la universidad de destino, en las materias que cursé, su forma de estudio solamente es la memorización de la bibliografía dada para después escribirla en los exámenes
- El plan de estudios de UNAM es más práctico y Argentina más teórico

8. ¿En dónde te alojaste?

- En un departamento por el centro de la ciudad

9. ¿Lo recomendarías?

- Si

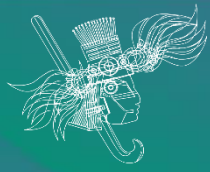
10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Contacte a unas chicas que se habían ido el semestre anterior, y me pasaron el contacto del señor que les rento.

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- Hay opciones entre 8,000 y 2,000 mxn mensuales

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?



- Un aproximado de 24,000

14. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- Varía mucho por el tema de la inflación, pero se podría decir que un promedio de 10,000 mxn

15. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Firmar un contrato

16. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Me ha ayudado a crecer, a tener mis objetivos claros, tomar nuevas decisiones sobre lo que quiero hacer y las metas que tengo en México y en mi futuro, profesionalmente me brindo una herramienta ya que ahora considero que soy capaz de adaptarme, afrontar las situaciones sola, ser capaz de trabajar con nuevas personas, académicamente aprendí muchas cosas, considero que el intercambio te da una nueva madurez emocional.
- Ha tenido más impacto en el ámbito personal, he tenido que afrontar más responsabilidad por mis acciones y a organizar de la mejor manera mi tiempo para cubrir todas mis actividades en el día a día.
- De manera profesional, me ayudó a tener mayor desarrollo en habilidades de comunicación oral. "
- Ha influido en gran medida debido a que aprendí a valorar muchísimo más mi cultura, mis tradiciones y costumbres, crecí como persona y mi perspectiva cambió completamente y mi panorama se amplió.
- Valoré mucho la UNAM y absolutamente todo lo que nos ofrece que es de gran valor.
- Me cambió totalmente la perspectiva de ver la vida y el estudio, y seguir viajando

17. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Capacidad de adaptación, trabajo en equipo, independencia, creatividad para encontrar opciones y soluciones, tener una visión más abierta, mayor comunicación, y muy personalmente siento que me conocí más y mejoré cómo persona.
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Liderazgo



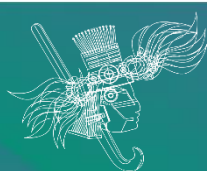
- Trabajo en equipo
- Delegar actividades
- Comunicación, seguridad y confianza en mí misma
- El cómo expresarse propiamente al escribir y al hablar

18. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que lo haga, que no tenga miedo de intentarlo, es una experiencia muy buena, muy gratificante y si tiene la posibilidad no lo dude más, creces, aprendes a vivir solo, cambia tu vida totalmente, conoces nuevas personas, conoces lugares, aprendes sobre una cultura diferente, académicamente te enfrentas a nuevos retos cómo una nueva escuela, nuevos compañeros, nuevos métodos de estudio y evaluación, aprendes demasiado académicamente ya que hay muy buenos profesores, te ayudan a que te adaptes en clases.
- Que ahorre la máxima cantidad de dinero que le sea posible
- Que investigue muy muy bien la universidad a la que está planeando aplicar, desafortunadamente mi experiencia no fue agradable y no sé si fue por la época de crisis o porque la universidad no es buena y mis compañeros y maestros me lo repetían una y otra vez
- Tal vez sólo fui yo la de la mala suerte, pero no está de más preguntarle a los compañeros que han estado de movilidad en esa universidad y saber cómo fue su experiencia
- La experiencia como viaje siempre será muy aleccionadora, de mucho aprendizaje y crecimiento personal a cualquier parte del mundo a la que decidan irse, siempre será muy muy buena experiencia estar viviendo en otro país, muy divertido conocer a personas de otras partes del mundo, otras culturas, idiomas, costumbres, etc. Son experiencias y amistades que sin duda te hacen crecer y que te llevas en el corazón para toda la vida. La experiencia como viaje es algo buenísimo que hasta que no lo vivan no sabrán de qué se trata
- Solamente sí investiguen súper bien la universidad para que sea una buena vivencia en todos los aspectos"
- Que no todo será fácil que siempre habrá choques de cultura

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

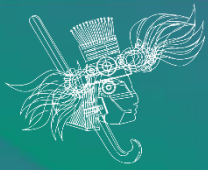
- Es fundamental realizar una investigación exhaustiva sobre el estilo de vida del país al que se desea trasladar, abarcando aspectos como la gastronomía y el clima. Es recomendable empacar solo aquellos artículos que se consideren indispensables, incluyendo alimentos que puedan evocar la cultura de origen. Por ejemplo, en nuestra experiencia, llevamos salsa Valentina desde México, lo cual, aunque pueda parecer innecesario, resultó ser un elemento reconfortante que nos ayudó a adaptarnos a la nueva gastronomía y a mitigar la nostalgia por nuestro país.



- Asimismo, es aconsejable no llevar una cantidad excesiva de ropa, ya que es común adquirir prendas en el nuevo destino. Investigar previamente sobre el lugar de llegada es crucial para evitar preocupaciones relacionadas con la vivienda en un entorno desconocido. Finalmente, es importante mantener una actitud abierta y receptiva hacia nuevas experiencias y oportunidades que surjan en este nuevo capítulo de la vida.
- Que planee de manera objetiva sus gastos
- Que antes de llegar al país cuente con un lugar seguro donde va a vivir el periodo de movilidad
- Que investigue los lugares de interés que puede visitar en la ciudad dónde hará su movilidad"
- "Planeen bien todo su itinerario de vuelos, contemplen el clima, allá las estaciones del año son diferentes, busquen lugares para vivir seguros, contacten a los compañeros que ya se han ido de movilidad para que los orienten, estoy segura de que siempre los van a ayudar con mucho gusto
- Ya lleven desde antes su visa de estudiante, aunque la universidad de destino les diga que no pasa nada, puede que no, pero puede que sí, a mí me pasó y no es una experiencia buena, pero es algo que se puede prevenir simplemente llevando su documentación en orden desde aquí
- Si van a Argentina, llévense dólares y contemplen que su economía es muy inestable, un día puedes pagar 100 pesos de renta y al siguiente te van a querer cobrar 300, entonces tienen que andar muy a las vivas con eso y si pueden negociar pagar en dólares es mejor, también, al ser extranjeros te van a querer cobrar más caro, entonces pregunta a la persona que lleva tu movilidad en el país de destino como en cuánto andan las rentas para que vivas en un lugar con un precio justo y finalmente ve con la mentalidad abierta, vas a aprender mucho de ti estando allá, vas a extrañar mucho tu país y tu familia, tu comida!! Pero es temporal y la experiencia sólo es un ratito que recordarás con mucho cariño, habrá momentos malos pero al final los que más tienen peso son los buenos, las amistades que haces, los lugares que conoces, los nuevos sabores que experimentas y cosas que seguramente aquí nunca aprenderás si no sales de tu zona de confort y no te atreves a vivir una experiencia de tal magnitud, si tienes la oportunidad de irte, no lo pienses dos veces, aplica para la convocatoria, lo peor que podría pasar es que no te vayas y lo mejor es irte a otro país, conociéndote y creciendo"
- Que disfruten que al final es algo que cambiará tu forma de ver la vida

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Que sigan esforzándose, es difícil al principio ya que es un gran cambio, pero al final ni siquiera se van a querer ir.
- Que estudie o repase los temas vistos en clase todos los días para reforzar sus conocimientos.
- Si lo es necesario, no dude en pedir ayuda del COE"



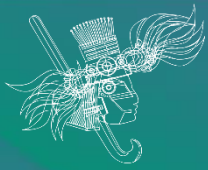
- Saca tu presupuesto para cada mes, no gastes por gastar, siempre ten dinero en efectivo para cualquier emergencia, nunca sabemos qué podría pasar, investiga dónde hay un doctor por cualquier cosa que te llegues a enfermar o algo así
- Guarda muy bien tus documentos
- Aprovecha al máximo cada día de tu estancia en el nuevo país, ya que esta experiencia es temporal y no querrás regresar con la sensación de que te faltó explorar o vivir momentos significativos. Sumérgete en la cultura local, participa en actividades, y busca oportunidades para aprender y crecer. No dudes en salir, conocer nuevas personas y lugares, y recuerda que estar solo puede ser una oportunidad valiosa para la autoexploración y el autoconocimiento. Vive intensamente cada momento y crea recuerdos que atesorarás por siempre.
- Viajar mucho

21. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Pues creo que es momento de volver a lo de antes, pero realmente no será así ya que ahora se es una persona diferente con nuevas metas y mentalidades, y que todo lo que se aprendió en el intercambio no se pierda, es una experiencia única que te marca.
- Que mantenga el contacto con amigos/as que realizó durante su movilidad
- Que ayuden a los compañeros que también se quieren ir de movilidad, los asesoren, les resuelvan sus dudas y los apoyen
- Y que sigan conociéndose en diferentes contextos, que sigan experimentando y atreviéndose a salir de la zona de confort porque siempre aprenderán algo que los hará crecer "
- Que tengan dólares, que empiecen a viajar desde antes que las clases no son pesadas y hagan muchos amigos

22. Escribe aquí todo lo que desees agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Varios compañeros de otras nacionalidades y yo hemos coincidido en que hay un periodo en el que nos llegamos a sentir solos o tristes. Durante el periodo de movilidad no todo sale como queremos, pero es necesario continuar con nuestras clases en la universidad y si lo necesitamos, solicitar ayuda psicológica.
- Lleva sólo lo esencial, no llenes tu maleta con cosas que tal vez no ocupes, busca esas bolsas que son para viajar o mete tu ropa en bolsas y sácales el aire, te aseguro que te va a caber mucha más ropa y no aumenta el peso de la maleta, pregunta tooodo lo que tengas duda, no seas tímido, siéntete seguro porque el hecho de salir de tu país ya es un gran paso que pocos se atreven a dar



- **Ahorra para tu viaje, planea a qué lugares quieres ir estando allá, investiga costos del viaje para que no te quedes con las ganas de conocer algún lado**
- **Vale totalmente la pena vivir la experiencia"**
- **Participar en un programa de intercambio ha sido una de las mejores experiencias de mi vida. Si tuviera la oportunidad, lo haría mil veces más, ya que cada momento ha contribuido significativamente a mi crecimiento personal y profesional.**

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- **En su página internet, adicional la universidad nos proporciona algunas opciones para cambio una vez preseleccionado**
- **<https://eco.mdp.edu.ar/ofertaacademica>**

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- **No tuve**
- **No, ninguno**

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- **No aplica**
- **N/A**

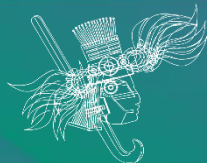
Austria-Management Center Innsbruck

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- **Al inicio fue difícil, una cultura en la que son muy alejados y un poco fríos, pero con el paso del tiempo adaptarme fue fácil y adoptar algunas de sus formas de convivir se volvió parte de mi rutina**
- **Austria es un país muy seguro y bello. Las personas son amables y hay muchas cosas por hacer, desde hacer senderismo en las montañas hasta ver la ópera, hay muchos museos y entretenimiento. Sin duda, al vivir en Austria te llevas una experiencia cultural y llegas a conocer personas de todo el mundo.**

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- **Tramite de visa de estudiante**



3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La cultura
- La calidad de vida del país, los medios de transporte son eficientes, la comida austriaca es realmente rica.

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Mucho más alto

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Bastante agradable
- Las materias del programa internacional duran una semana de 9am a 4:45pm, por una parte, fue agradable poder ver todo el contenido en una semana porque tenías fresca la información del día anterior, sin embargo, era agotador estar tantas horas en un día tomando una sola materia. También se pueden tomar clases de otros programas y tienen una mayor duración, pero es básicamente la misma dinámica. En mi experiencia los profesores fueron bastante buenos y tenían mucha experiencia. También puedes tomar un idioma y al final te entregan un certificado.

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

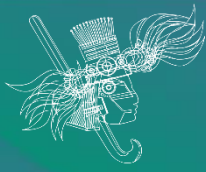
- Tomar 1 clase al día de 8 horas
- Tener clases 7 horas y 45 minutos al día de una materia fue complicado al inicio.

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- La organización de las clases
- En MCI los profesores enviaban lecturas por adelantado que debíamos leer para estar preparados para la clase. Las clases eran 100% en inglés- a veces en la facultad cambian a español.

8. ¿En dónde te alojaste?

- Departamento compartido, Kohlstattgasse
- Studentenwohnheim Campus Dreieiligen



9. ¿Lo recomendarías?

- Si
- No, el edificio principal es muy viejo y sucio. Tenía lavadora, pero no servía y el lugar para lavar la ropa quedaba a 15 minutos y era muy caro (11 euros por lavada).

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Gracias a otro estudiante de la FCA
- Una estudiante de la facultad del semestre pasado me lo recomendó.

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 460€ mensuales, dependía de los costos extra
- 410 euros

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 460€ mensuales, dependía de los costos extra
- 410 euros

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- \$12,000MXN por mes
- \$150,000 Total

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Me pidieron mi pasaporte y comprobante de ser estudiante, un depósito de \$10,000MXN
- Realizar un registro en cuanto se pudiera, el alojamiento está sujeto a disponibilidad



15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Actualmente trabajo en una empresa China de importaciones, gracias a que practiqué mucho el idioma, así como conozco la forma de trabajo que les gusta
- Me cambió la perspectiva de cómo ver las cosas. A nivel personal logré sentir lo que es ser independiente y crecer en distintos ámbitos, mientras que a nivel profesional llegué con distintas ideas sobre lo que quiero de mi futuro, llegué a dejar mi empleo y dedicarme a hacer un proyecto

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- No tener miedo a equivocarme o probar cosas nuevas, al fin siempre las cosas fluyen para bien. No esperar a que las cosas pasen, hacer el esfuerzo por que sucedan.
- Mejoré mis habilidades sociales y de resolución. Además de que fue la oportunidad perfecta para practicar mi inglés y aprender un poco de chino

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

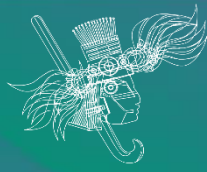
- Ser flexible ante cualquier cambio, pues las cosas no siempre suceden como uno quiere, pero eso no significa que sean malas, solo son diferentes. Y disfrutar mucho la experiencia.
- Que se prepare lo mejor que pueda en México con respecto a los idiomas y haga una investigación del país al que llega

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Que se informe muy bien de los procesos, haga un calendario para no perder ningún paso, hacer un presupuesto detallado y respetarlo durante la movilidad.
- Llevar un kit de medicinas básicas y hacer una investigación de si el seguro que contrata incluye estudios médicos y medicinas porque al enfermarse puede ser un gasto enorme

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Conocer el país es importante, pero no puedes dejar de lado la escuela, organiza tu vida y prioriza tus actividades
- Llevar una buena comunicación con familia y amigos que apoyen en situaciones emocionales difíciles



20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- No dejes de hablar con los amigos que hiciste, y cuida tu salud mental.
- Es difícil volver adaptarse al estilo de vida que uno llevaba en México después de tantas experiencias vividas pero que no se queden encerrados que intenten retomar actividades que les gustan

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Fuera de que sea de utilidad o no, considero que las Facultades deberían mejorar su proceso y comunicación, pues muchas veces es muy difícil contactarse con alguien de movilidad. Sin duda, les recomendaría ser pacientes.
- Llevar kit de medicinas básicas, llevar celular de emergencia (en caso de poder), tener algún contacto de alguien en el país, compartir ubicación en tiempo real con algún amigo, recordar que la UNAM cuenta con apoyo psicológico

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- En su página internet
- <https://www.mci4me.at/en/international/study-internationally/courses-in-english>

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Apoyo económico por parte de la FCA
- No, ninguno

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

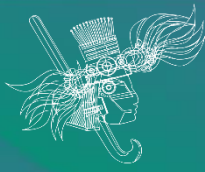
- Correo
- No aplica

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Facultad de Ciencias Económicas

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Buenos Aires



Bélgica-Brussels Management School

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Increíble, es una experiencia desafiante pero enriquecedora, con muchos retos y un gran proceso de adaptación pero que te deja muchos aprendizajes.

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- El trámite de estudiante

4. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- El clima, sus tres idiomas, lo mucho que se puede hacer y la diversidad cultural

5. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

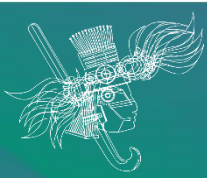
- El costo de vida es más alto

6. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Interesante, muy diferente al sistema de México, pero increíble y con muchos aprendizajes

7. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- El tener solamente dos días de clases pero que cada una de ellas durará tres horas, a veces sin descansos y sin dinámicas que ayudarán a mantener la atención.
- La mayoría de actividades a evaluar eran en equipos y fue muy desafiante tener que convivir, romper el hielo y trabajar ya que ellos tienen una manera de estudiar muy diferente a la mía.



8. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- Los alumnos no son obligados a asistir a las clases y muchos de ellos no se presentan hasta el día del examen. La calificación se pondera en muchos casos con una prueba final y durante las clases sólo escuchas la cátedra del profesor.
- Las formas de evaluar y exámenes, ya que son muy diferentes y estrictos, incluso algunas evaluaciones son orales.
- La relación alumno-profesor, en México es un poco más abierta y flexible al diálogo, en Bruselas los profesores son muy respetables y es complicado poder comentar una idea contraria.

9. ¿En dónde te alojaste?

- En una casa / residencia estudiantil

10. ¿Lo recomendarías?

- Totalmente sí

11. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- En un grupo de Facebook que realiza la persona en la universidad receptora para que todos los alumnos obtengan alojamiento

12. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

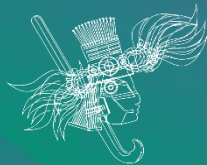
- Hay opciones entre 640 y 400 euros mensuales

14. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- \$18,000 pesos aproximadamente

15. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- \$5000 mensuales



16. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Comprobante de estudios, un contrato firmado por mí y mis padres y un mes de depósito

17. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Ha influido de gran manera, me ayudó a crecer como persona, a conocerme a mí misma en diferentes contextos. Me hizo madurar mucho, me volví más sociable y flexible para conocer gente de cualquier cultura y edad.
- De igual manera me ayudó a conocer otro tipo de personas, con experiencias, culturas y puntos de vista nuevos para mí. Te enfrentas a situaciones que requieren que te retes a ti mismo y adquirir conocimientos de todo tipo.
- En mi experiencia profesional, mejoré mi inglés y mi francés enormemente, aprendí a escribir ensayos con muchos tecnicismos y considero que me ayudó mucho a conseguir trabajo.

18. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Muchas, empatía, habilidades financieras, control de emociones, mi sociabilidad, resiliencia, apertura, paciencia, persistencia, aprendizajes en el inglés y francés, en temas técnicos de mi carrera y en mi confianza personal.

19. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

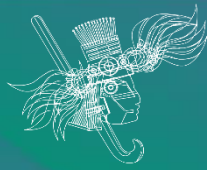
- Realmente ser consciente de a lo que te vas a enfrentar, buscar opciones de países o universidades, cuidar el promedio y hacer un plan financiero, pero que definitivamente lo hagan, que no tengan miedo ya que es una experiencia única que te queda para toda la vida.

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Vivir y disfrutar cada proceso, tener cuidado con todos los trámites, ser muy organizado y tomar en cuenta factores como el clima o la cultura para saber a qué te vas enfrentar y qué debes llevar o conseguir los primeros días estando allá. Investigar lo más posible tanto de la universidad como del país y de ser posible hablar con alguien que ya haya estado en dicho lugar.

21. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Siempre estar en contacto con las personas que dejas en México, aprovechar cada segundo, tomar todas las oportunidades, abrirte a conocer nuevas personas y vivir nuevas experiencias y siempre tener cuidado con las finanzas personales.



- Que aproveche todas las actividades que da la universidad receptora, que se atreva a aprender y hablar el idioma local e intente hacer mucho Networking

22. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Dejarte sentir, no ser tan duro contigo mismo, ser consciente de que el proceso de adaptación es difícil y que aún no termina hasta que concluyes con todos los trámites,
- Que no dejen de practicar el idioma local que aprendieron y sigan en contacto con sus amigos de movilidad.

23. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- El proceso de visa es tedioso y son muchos pagos a tener en cuenta.
- Recomendaría contactar una persona que previamente haya estado en esa ciudad para obtener recomendaciones de todo, desde las materias, los profesores, el idioma, las tiendas más económicas, los beneficios a estudiantes que da el país de destino entre muchas otras cosas.

24. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- Página web <https://www.ichec.be/fr/etudiants-entrants>

25. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- No, ninguno

26. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- No tuve

27. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Management Center Innsbruck

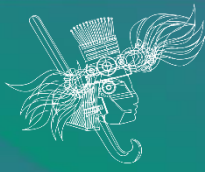
28. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Innsbruck, Tirol en Austria

China-Universidad de Estudios Extranjeros de Beijing

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Increíble, gran experiencia personal y profesional



- Una gran experiencia vivir rodeado de una cultura totalmente diferente, aprendí bastante sobre la sociedad China y asiática, en general.
- Interesante, gratificante y llena de mucha cultura totalmente diferente a lo que estaba acostumbrada

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Visa de estudiante

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- Toda la diferencia cultural con México, desde la comida, negociaciones y su estilo de vida
- Métodos de pago, comida, espíritu de cooperación y familiar
- La cultura, la gente, todo.
- El sistema de pagos y compras

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

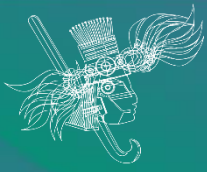
- Más bajo / similar

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Excelente, tuve muy buenos maestros y la atención hacia los mexicanos fue muy buena
- Muy buena, el nivel educativo es muy alto, los profesores planean bien sus clases y los alumnos forman una comunidad internacional estudiantil que te hace sentir como en casa
- Interesante, diferente, llena de diferentes culturas por lo que me brindó la experiencia de convivir con muchas otras nacionalidades y aprender de ellas lo más que pude.
- Muy buena

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- La necesidad de aprender chino ya que es completamente diferente a nuestro idioma y es necesario para sobrevivir en Beijing
- El estudiar para los exámenes paulatinos que teníamos durante varias materias



- La manera en que realizan exámenes es totalmente diferente, siempre son exámenes finales y no se dividen parciales, también creo que los estudiantes deben ser muy autodidactas, ya que no se exige mucho aparte de algunos trabajos finales
- La participación durante clase

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- En IBS se fomenta mucho las visitas a empresas por parte de estudiantes, se organizan ferias con los estudiantes internacionales para conocer sus culturas y en clase los alumnos tienden a ser muy competitivos, mientras que en la FCA no es común percibir esto.
- En todas las clases hay descansos cada 45 minutos, las clases normalmente son de 3 horas u hora y media, todos los salones en donde se toman clase están previamente preparados con el material que pide el profesor, los profesores normalmente entregan casos para estudiarlos y comentarlos en clase, por lo que no hay muchas tareas por hacer.
- El estilo de enseñanza en China es solo escuchar al profesor y en México es más activa la interacción entre alumno y profesor.

8. ¿En dónde te alojaste?

- En los dormitorios de la universidad

9. ¿Lo recomendarías?

- Si

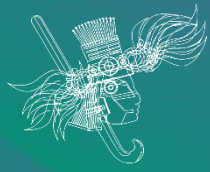
10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Por medio de la universidad

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 6800 MXN al mes

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?



- Aproximadamente 20,000 mxn cada uno

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- Entre 6,000 y 8,000 mxn mensuales

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

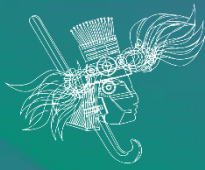
- Realizar el registro y el pago

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Considerable, regreso a México con ideas de mi país y del resto del mundo completamente diferentes
- Definitivamente esta experiencia me ha ayudado a tener una mente más abierta, ampliando mi perspectiva de ver el mundo. Asimismo, me ha ayudado con habilidades sociales al tener contacto con muchos compañeros alrededor del mundo.
- Al convivir con diferentes personas de distintas nacionalidades practiqué más la escucha activa, tolerancia y aprendí a expresarme de diferente manera, ya que al inicio, las diferencias culturales estaban bastante marcadas, puntos que yo no comprendía de otras culturas y demás pero poco a poco fui entendiendo las diferencias culturales de todos, incluso con personas de mí mismo país. Al mismo tiempo de ayudarme con mi desarrollo personal, el relacionarme y llevar relaciones con personas tan diferentes ayuda a crear lazos y relaciones públicas que de una u otro forma ayudan a abrir puertas en un futuro.
- Las diferencias culturales entre Asia y occidente me han ayudado a entender el mundo desde otra perspectiva. Además, en el ámbito profesional, al ser China segunda potencia económica mundial, he aprendido de modelos de negocio completamente diferentes y tuve la oportunidad de tener dos entrevistas de trabajo online con empresas chinas.

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Comunicativa, sociales, relaciones públicas, análisis
- El hacer amistades en ambientes totalmente desconocidos, la toma de decisiones, el sentido de urgencia, flexibilidad y apertura a muchas cosas nuevas
- Empatía, respeto y desarrollo de idiomas



17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

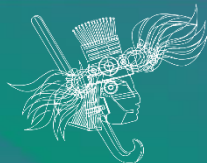
- Si se vine a China, tener la mente abierta y estar dispuesto al cambio
- Que tome la oportunidad debido a que esta experiencia marcará definitivamente su vida con un antes y un después
- Que vayan con la mente más abierta posible, que no les dé miedo de probar nada y que siempre respeten las culturas y tradiciones de todos los lugares a los que vayan.
- Que no tenga miedo de probar cosas nuevas, el sistema educativo y la cultura de otro país siempre dejan algún tipo de enseñanza

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Descargar aplicaciones como Alipay y WeChat, indispensables para vivir en China
- Que pasen por un proceso de introspección en el que determinen qué aprendieron y qué vivieron, tanto cosas positivas como negativas y qué deciden llevarse con ellos a México para adoptar en su día a día
- Investiga los métodos de pago antes de irte a otro país, las apps que más usan y para qué son y siempre ten un guardadito en caso de emergencia
- Que se informen bien en cuanto a los pagos y transporte de dicho país

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Rodearse con la mayor cantidad de personas posibles, apoyarse entre mexicanos, si es el caso, y disfrutar de la ciudad
- Que disfruten cada día al máximo, probablemente como todos, pasaron por momentos difíciles o complicados durante la movilidad en el que se sentía todo alrededor muy grande mientras ellos se sentían muy pequeños, pero que con el tiempo todo va cambiando y llegará un punto de satisfacción en el que todo se verá muy pequeño mientras ellos se sentirán muy grandes
- Que disfruten cada minuto, cada persona y cada momento porque al final de cuentas, son experiencias gratas que de una u otra forma impactarán a su vida personal y profesional y también siempre ten en mente el tiempo que estarás ahí y que en algún momento acabará, digo esto para que no pasen por ningún tipo de depresión Post-viaje
- Que estén abiertos a aprender todo tipo de cosas



20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Que no olviden lo aprendido y lo vivido, y que intenten adoptar todas las cosas nuevas positivas a su vida.
- Sigam manteniendo contacto y lazos con las personas que conocieron
- Que traigan esas enseñanzas a su país y su escuela

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Investiga un poco sobre historia del país y ciudad a dónde vas, y si hablan otro idioma que desconoces aprende a decir por lo menos Hola y Gracias. El traductor siempre ayuda. Siempre busca descuentos de estudiantes si sales a alguna atracción o incluso en vuelos a veces hacen descuentos a estudiantes de intercambio, intenta conocer el país lo más que se te sea posible, pero si no lo logras, no te preocupes, ya tendrás tiempo después.
- China es muy diferente a México, desde la comida, las personas, los pagos hasta las compras, adaptarse es complicado, pero no imposible

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- En la página de la universidad, sin embargo, los programas de estudio detallados se proporcionan los profesores una vez que te registres al curso y las materias disponibles para el semestre los comparte la universidad hasta que la fecha de registros es cercana

<https://en.bfsu.edu.cn/>

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- No, ninguno

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

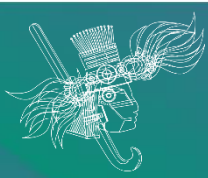
- No tuve

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Beijing Foreign Studies University

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Beijing



Colombia- Unilibre de Colombia Bogotá

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- La zona en la que viví es un poco peligrosa, pero hay zonas muy seguras y bonitas.
- Es como una montaña rusa, siempre aprendes algo nuevo de cada experiencia que vives y te acompañan personas increíbles que te ayudan a crecer en todos los sentidos.
- Punto de Inflexión

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Check mig y también tramité mi sello PID y su renovación

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

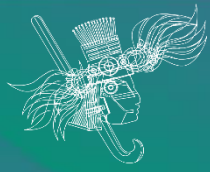
- La economía local
- Su comida.
- El clima tan cambiante y que no haya estaciones del año en esta ciudad.
- La cultura emprendedora que existe.
- Que todos los lugares sean Petfriendly.
- La ciclovía que corre alrededor de toda la ciudad inspirando a que las personas realicen ejercicio como parte de su estilo de vida.
- Que el gobierno tenga iniciativas para realizar senderismo seguro por diferentes partes de la ciudad.
- La cantidad de áreas verdes que hay.
- Su biodiversidad

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Similar

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Aprendí muchas cosas nuevas que no están disponibles en la facultad, por ejemplo cómo usar Bloomberg.



- **Realmente me inspiró a emprender, todos los estudiantes universitarios ya sea que vayan en los primeros semestres o terminando la carrera cuentan con emprendimientos propios y la mayoría ya se encuentran consolidados legalmente. A los profesores les apasiona lo que hacen y te ayudan en cualquier duda o dificultad que puedas tener.**
- **El nivel académico es bueno.**

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- **Programar**
- **Acoplarme a la forma de educación y horarios de clase.**

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

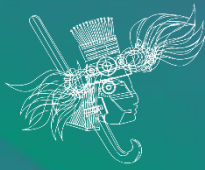
- **La cantidad de alumnos en las aulas y el plan de trabajo que ofrecen los profesores es muy exacto.**
- **Considero que la principal es el plan de estudios, en la universidad extranjera cuentan con temas que son 100% aplicables en la vida laboral mientras que en la UNAM los planes de estudio en su mayoría no se encuentran actualizados.**
- **La UNAM es superior a nivel académico y en variedad cultural y social**

8. ¿En dónde te alojaste?

- **En un departamento con 3 romíos**
- **Primero estuve por un mes en un Airbnb en la localidad de Puente Aranda y posteriormente me mudé a un lugar cerca de la universidad en la localidad de Chapinero.**
- **En un edificio de departamentos para estudiantes**

9. ¿Lo recomendarías?

- **si**
- **Recomiendo el segundo lugar donde me hospede, en general la zona es segura y está rodeada de distintas universidades, supermercados y áreas de comida. Lo que me hubiera gustado es que existieran más plazas/centros comerciales cerca de ahí.**



10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- La universidad destino me hizo recomendaciones
- El primer lugar a través de la plataforma de Airbnb y el segundo me pasaron el contacto personas de intercambios anteriores que ya se habían hospedado ahí.
- La Universidad Ofrece guías de alojamiento

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 6000
- Entre 3,500 y 4,500 pesos mexicanos
- \$4,200 MXN

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 6500 en total
- El vuelo redondo costo entre 8,000 y 10,000 pesos mexicanos
- \$11,000 MXN

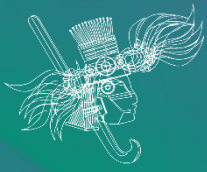
13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- 6000
- Variaba dependiendo el mes, pero aproximadamente fueron alrededor de 4,000 pesos mexicanos (por mes) descontando la renta.
- \$60,000

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Ser estudiante
- El segundo lugar donde me hospede realice un contrato, me solicitaron copia del pasaporte y un mes de depósito.

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?



- Me ha motivado a emprender un negocio, conocer y entender cómo es vivir prácticamente solo. Además de que me fue posible ver otras formas de estudio.
- De forma positiva, el convivir con personas de diferentes nacionalidades me ha permitido ver desde otra perspectiva mi vida personal y laboral, contar con pensamientos tan diversos me ha motivado a pensar fuera de la caja y actuar de forma distinta. Viajar al extranjero ha me ha hecho madurar aún más y ser independiente.
- Me ha hecho crecer como persona

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

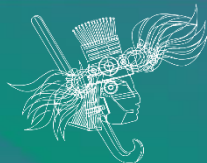
- Programación.
- Comunicación, trabajo en equipo, empatía, resolución de conflictos, adaptabilidad, flexibilidad, confianza en mí misma, gestión del tiempo.
- Resiliencia y gratitud

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que tenga sus documentos de la solicitud lo antes posible.
- Aprovechar todas las oportunidades que la UNAM ofrece, realizar una movilidad te puede cambiar la vida completamente en todos los aspectos, al inicio va a ser un cambio complicado por todo lo que implica, pero vale totalmente la pena.
- Hazlo, es lo que necesitas para crecer rápido.

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Buscar si hay más opciones de alojamiento llegando al país con otros chicos de intercambio.
- Contar con redes de apoyo de familiares, amigos o incluso de profesionales de la salud, elaborar un presupuesto para irte, investigar la ciudad y universidad a la que asistirás, buscar a personas que ya hayan estado en el país, ciudad o universidad para que te cuenten su experiencia, empacar lo necesario, verificar que productos puedes y no puedes pasar en el aeropuerto, llevar algún dulce típico o recuerdos para dar a tus compañeros o amigos en el extranjero, realizar el cambio de monera en alguna casa de cambio externa al aeropuerto, llevar varias tarjetas de crédito o débito por si alguna no funciona en el extranjero.
- No tengas expectativas



19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Tratar de conocer la cultura del país
- Mantener siempre el contacto con tu red de apoyo, sobre todo porque es un país en el que no conoces a nadie y puede ser que incluso no hablan tu mismo idioma, buscar algún hobby que te motive en el país extranjero, formar lazos de amistad que también estén pasando por lo mismo que tú, te entiendan y te apoyen con lo que estas viviendo, preguntar siempre que tengas alguna duda sobre cómo llegar a algún lugar o hacer alguna actividad, ninguna pregunta es tonta, familiarizarte con su moneda.
- Diviértete y tranquilo, todo va a estar bien

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Hacer los trámites correspondientes para validar las materias.
- Cerrar esta experiencia considero que siempre será duro porque dejas atrás a personas increíbles, momentos únicos y experiencias que quizá no se repitan en el futuro o no de la misma forma, experiencias que te transformaron.
- Al llegar otra vez a México recomendaría hacer una rutina para acoplarse nuevamente al estilo de vida que llevabas antes, continuar con tus metas que tienes planeadas, tener cerca a tu grupo de apoyo que te ayuden a transitar el cambio, hablar de la experiencia que viviste, llorar si es necesario, ir a terapia.
- Mantén contacto con las personas que conociste

21. Escribe aquí todo lo que desees agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

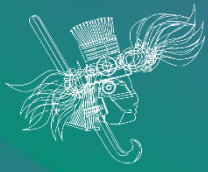
- Tener un psicólogo te puede ayudar a el proceso de estar viviendo solo si eso te puede afectar, además tratar de tener un seguro que te cubra de enfermedades pequeñas.
- Disfrutar de la experiencia con todos sus buenos y sobre todo los malos momentos.

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- En su pagina escolar

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- No, ninguno



24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- No tuve

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Universidad Libre Bogotá

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Bogotá

Colombia-Unilibre de Colombia Cali

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Muy enriquecedora

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Únicamente el pasaporte

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

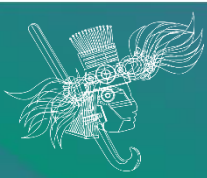
- Los paisajes con lo que cuentan y lo económico que es

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Más bajo

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Fue interesante. A pesar de que el nivel de educación era más bajo aprendí muchísimo y tuve muchas experiencias nuevas



6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Tuve un profesor de derecho sumamente exigente, su forma de enseñar es un poco atrasada, dejaba escribir mucho a mano y aprenderse todo de memoria. Los exámenes equivalen al 100% de la calificación por periodo lo cual también era complicado mantener una buena calificación

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- Llevan mucho a la práctica los temas teóricos y fue algo que me gustó, ya que muy pocas veces hice eso en la UNAM

8. ¿En dónde te alojaste?

- En un airbnb

9. ¿Lo recomendarías?

- Si

¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- En la aplicación

10. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

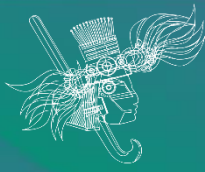
- 6 mil aproximadamente

11. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 5 mil de ida y 7 mil de vuelta

12. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- 12 mil pesos al mes



13. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Ninguno, todo fue por medio de la aplicación

14. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Ha influido de manera muy significativa ya que cambió mucho mi mentalidad, mi forma de ser y parte de mi personalidad. Y logré conocerme muchísimo por lo que me abrió las puertas a cosas que realmente quería y yo no lo sabía.

15. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- La habilidad de comunicación

16. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que lo haga sin dudar, porque no se va a arrepentir. Van a haber muchas altas y bajas, pero al final todo es aprendizaje y vale muchísimo la pena. Te hace madurar y cambiar tu mentalidad a una forma que no cualquier persona de tu edad va a tener y eso te dará un plus en todos los sentidos de tu vida

17. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

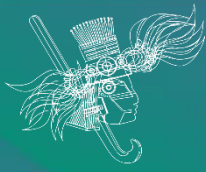
- Que pienses bien que país quieres y el por qué. Ir con una mentalidad totalmente abierta y no esperar nada de lo que esperas "vivir" cada experiencia es muy diferente, pero todos coinciden en la pena que lo valió y lo mucho que te hace crecer una experiencia como esas

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Socializa mucho, conoce mucha gente, abre tu mentalidad y conoce culturas y comidas nuevas. No te cierres. Eso hará más enriquecedora tu estancia y también te dejará con contactos para después.

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Al principio es normal que sientas que no te encuentras y que no sepas que sigue, es normal sentirte perdido. Con el tiempo te irás sintiendo mejor y comenzarás a sacarle provecho a todo lo que aprendiste



20. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- No confíes fácilmente en cualquier persona. Cuidate mucho y está siempre alerta. Ten límites, pero también conoce. Ten un balance básicamente. Investiga bien todo lo que puedas acerca de ese país, haz amistades duraderas que te puedan ayudar cuando tengas algún inconveniente ya que estar lejos de tu círculo te complicará un poquito más las cosas, pero el tener la capacidad de resolver cada cosa que se te presente te hará crecer a un 200%. Disfruta todo lo bueno y los mejores momentos. Después lo vas a extrañar. Y sobre todo diviértete. Vale la pena

21. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- En su página escolar

22. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- No, ninguno

25. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- No tuve

26. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Universidad Libre Cali

27. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Cali

Colombia - EAFIT de Colombia Medellín

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

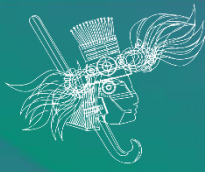
- Superó mis expectativas en todos los sentidos.

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- PID y carta de aceptación

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La calidad de vida que tienen, es muy buena.



4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Similar, pero por la zona en la que rente, es más bajo, pero en Medellín suele ser caro por el tema de la gentrificación

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Muy buena, realmente se especializan únicamente en temas de finanzas y negocios.

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- El énfasis; como dice la palabra únicamente meten clases en lo que quieren dedicar como finanzas, comercio, contaduría así que metí una materia de noveno semestre sin saber que era

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- En el "énfasis" de la carrera, ya que solo ven materias acordes a lo que el alumno requiere y quiera.

8. ¿En dónde te alojaste?

- Urbanización Ángeles de Santa María El Poblado Medellín

9. ¿Lo recomendarías?

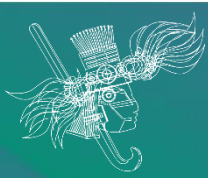
- ¡Si! De todos los alumnos de intercambio el mio fue el mejor por precio calidad.

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Investigamos y dimos con el en un Airbnb, después hablamos con el dueño y nos rentó por el tiempo que necesitábamos.

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 15000 por todo el departamento y con 3 recamaras así que 5000 por persona.



12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 15 mil pesos mexicanos

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- Sin contar renta, como 10 mil por mes en un total de 60 mil.

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Ninguno, solo hablamos con el vuelo y le mostramos la carta de aceptación.

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Tengo una visión clara y precisa a lo que me quiero dedicar, así como mis fortalezas y debilidades.

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

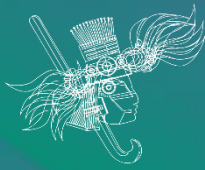
- Mis habilidades blandas, también habilidades sociales y fortalecí mi carácter en la toma de decisiones.

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- El alojamiento es crucial, así como las habilidades sociales, sin dejar en cuenta lo económico puesto que muchas actividades requieren dinero.

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Qué realmente estén preparados mentalmente porque me toco ver a muchos compañeros deprimirse y tener mucha ansiedad ante situaciones. Así que es necesario saber que realmente lo quieren y estén bien psicológicamente.



19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Qué hagan cosas que los reconforten, si tener una red de apoyo.

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Que se tomen un tiempo para vacacional porque es diferente ser estudiante y turistar a solo ser un turista puesto a qué ya no hay responsabilidades.

21. Escribe aquí todo lo que desees agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Investiguen las materias que van a estudiar a profundidad puesto que puede complicarse ya que algunas materias requieren requisitos previos.

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- En la pagina <https://www.eafit.edu.co/programas-academicos/pregrados/contaduria-publica/plan-de-estudios/Paginas/plan-de-estudios.aspx>

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Interno de la Facultad

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- Vía correo nos mandaron la convocatoria

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Universidad EAFIT, Medellín

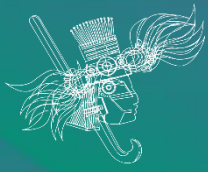
26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Medellín, Colombia

Costa Rica-Universidad de Costa Rica

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Agradable, sin embargo, el costo de vida del país es alto, fuera de eso, el país es lindo, la gente es muy amable y al ser una ciudad pequeña, las tiendas para comprar despensa quedan muy cerca.



2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Solo pasaporte, ya que, para nosotros los mexicanos, tenemos un permiso de estar hasta 180 días dentro del país.

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La conexión que tienen con la naturaleza y sus iniciativas para salvaguardarla.

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Más alto

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Fue muy agradable, sin embargo, al ser clases de universidad donde uno elige si ir o no, no sentí mucho compañerismo, o que se buscaran hacer amistades. Los exámenes son algo tediosos dado que en promedio duran de 2 horas y media a 3 horas.

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Poder inscribir las materias que necesitaba para revalidación, y la carga de evaluaciones, dado que es muy común que se junten proyectos, presentaciones, exámenes largos o cortos en una misma semana.

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

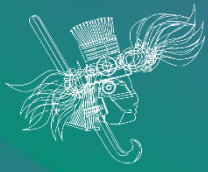
- Las maneras de evaluación, y la forma en cómo se administra el material de clase, dado que este material normalmente lo maneja el jefe de carrera o de materia.

8. ¿En dónde te alojaste?

- Airbnb - Casa Mundo

9. ¿Lo recomendarías?

Si, es muy cómodo y cercano a la universidad.



10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

Busqué en Airbnb. Al inicio busqué en Facebook, pero no me daba cierto nivel de confianza.

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

En promedio fueron 8,000.00 mxn por mes

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

En promedio fueron 4,500.00 mxn

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

En promedio de 4,000 - 5,000 mensuales

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

En realidad, ninguno, solo el pago

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

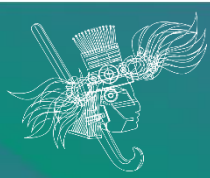
- Me parece que ha influido más de manera personal, he aprendido muchas cosas respecto al orden, el compromiso con las personas y las responsabilidades que uno tiene; de igual manera me ayudó a mejorar mi habilidad de adaptarme al cambio y a ser más responsable con mi salud y mi presupuesto de gastos.

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Comunicación, manejo de problemas y análisis de la situación, mayor compromiso y responsabilidad, empatía.

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que no tengan miedo, si bien es normal, no es bueno dejarse guiar por lo malo que puede llegar a ser vivir una experiencia de vida completamente distinta. Cuesta trabajo al inicio, pero mientras uno viva el



presente y se adapte, ese sentimiento poco a poco irá desapareciendo, y gracias a esto se pueden hacer muchas relaciones internacionales.

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Preguntar siempre por dudas incluso muy básicas sin miedo, analizar muy bien el transporte y tráfico del país, buscar respecto al costo de vida, realizar un presupuesto de cuánto se pueden gastar a la semana, llevar un pack de medicamentos básicos (paracetamol, algún antibiótico, antidiarreico, etc.), y preguntar a su seguro sobre cómo funciona y cómo es el proceso de pago o reembolsos (en dado caso que aplique).

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Ubicar muy bien los transportes, tiendas y farmacias. Preguntar respecto a dónde puede ir uno a una revisión médica, o si la universidad ofrece servicio gratuito. Realizar varias amistades y buscar planes para poder conocer el país, y no gastar mucho dinero en comida rápida.

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- No caer en depresión post-intercambio jajaja

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- No tengan miedo de vivir esta oportunidad que la universidad brinda, busquen apoyo de familiares, y si tienen alguna relación, platiquen para que haya confianza y cierto grado de libertad para realizar ciertas actividades o planes.

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

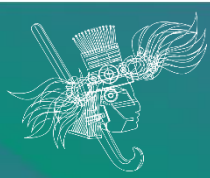
- En la página, pero es engorroso encontrar el plan de estudio

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Si, la convocatoria de la facultad

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- La convocatoria salió en el periodo en que regresé, pero aún no me dan respuesta, y me enteré gracias a un correo por parte de movilidad.



25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Sede Rodrigo Facio

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- San José

España-Universidad Europea del atlántico

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Regular, ya que es una ciudad muy pequeña con costumbres muy diferentes

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Solo visa de estudiante

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La seguridad

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Más alto

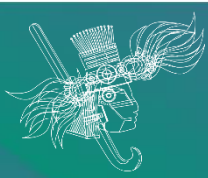
5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Buena, sin embargo, creo que estamos al mismo nivel

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Pasar mi materia de dirección financiera fue un verdadero reto ya que la profesora era muy estricta

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?



- La diferencia son los alumnos, ya que las personas españolas estudian bastante después de clases

8. ¿En dónde te alojaste?

- En una residencia para estudiantes

9. ¿Lo recomendarías?

- Si lo recomiendo

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Lo encontré en internet

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 800 euros al mes

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 30.000 mil

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

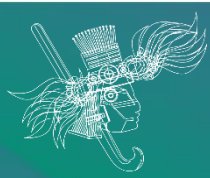
- 30 mil al mes

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Solo hacer pago de matrícula y pasaporte

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Bastante ya que me ha dado mucha confianza en mí mismo



16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Relaciones interpersonales

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que lo haga, que brillamos en México y en cualquier parte del mundo

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Que busquen un hospedaje económico

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Hacer su trabajo final a tiempo

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Que empleen lo aprendido de la sociedad de Europa en la sociedad mexicana

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

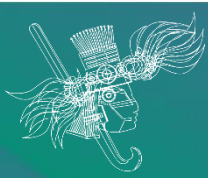
- Tienes que ir con una mente abierta para entender todos los comportamientos diferentes

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- <https://www.uneatlantico.es/estudios-gradados-oficiales-y-dobles-gradados>

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Si, retroactivo, por parte de la facultad



24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- En la página de la facultad

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Universidad Europea del Atlántico

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Santander

Francia-La Rochelle

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Increíble / Agradable

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Visa

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La infraestructura, su cultura y la seguridad

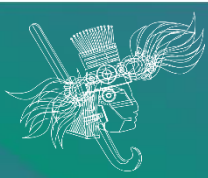
5. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Más alto

6. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Muy buena, aprendí bastante, pude perfeccionar mi inglés y aprender otro idioma.

7. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia



- La forma de calificar y el idioma inglés

8. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- En esa universidad si tienen un examen final que vale la mayoría del porcentaje de la calificación y la UNAM tiene un programa más escolarizado y fijo, mientras que en Francia las clases son a disposición del profesor.

9. ¿En dónde te alojaste?

- En una casa particular / un departamento compartido

10. ¿Lo recomendarías?

- Si

11. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

Por una plataforma llamada Studapart

12. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- En casa particular \$12,000 mxn mensuales y en departamento compartido \$9,000 mxn

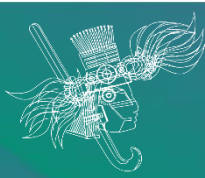
13. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- Puede variar, pero entre \$30,000 mxn y \$27,000 mxn

14. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- Alrededor de \$11,000 mxn mensuales aproximadamente

15. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?



- Tener un buen aval / Carta de aceptación de la escuela, solvencia económica.

16. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Me permitió conseguir trabajo / Tengo más conexiones internacionales y mayor confianza en mí misma puesto que me conozco mejor.

17. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Independencia, organización, resiliencia, comunicación y dominar otro idioma

18. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que organice bien sus cuentas y documentos.

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- A veces parece que no vas a acabar con los trámites, pero al final todo sale bien, solo no dejes de intentarlo, tengan la documentación en tiempo, conozcan un poco el país destino y traten de buscar un alojamiento cerca de la universidad.

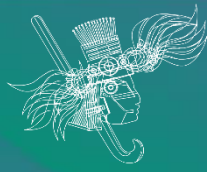
20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- No dejes los estudios de lado, pero sal y diviértete, conoce lugares y gente nueva, organicen todos los pagos correspondientes a su estancia y cuiden bien sus artículos

21. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Aprovecha para buscar un buen empleo en una buena empresa, ese curriculum es muy valioso como recién egresado, llegar a realizar todos los trámites pendientes y no perder contacto con tus amigos extranjeros.

22. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.



- Te vas a sentir solo pero no es nada que no se pueda superar, siempre tener mínimo dos tarjetas de crédito y el internet es indispensable por eso un buen plan de telefonía.

23. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- Página web de Excelia

24. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- No

25. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- NA

26. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Excelia

27. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- La Rochelle

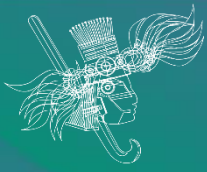
Irlanda-University College Cork

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Muy enriquecedora de manera personal y profesionalmente
- Te abre el panorama, te das cuenta de muchas cosas que no contemplas o habías pensado porque se maneja diferente en México. Igualmente te permite conocer diferentes culturas haciendo amigos de todo el mundo. La educación está súper bien
- Increíble, una de las mejores de mi vida

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Tramité mi IRP que es un permiso de estancia en el país pero se tramita una vez que estás en el país. Tienes 90 días para hacer el trámite.



3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- Su cultura tan amigable y su forma de trabajo
- La seguridad y que es un país joven.
- La cultura, los paisajes y la gente

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Es un poco más caro que México, pero la verdad que el precio de los bienes y servicios vale la pena
- Es más alto, pero en ciertas verduras puede ser igual que en México. Los chocolates sí son más baratos.
- Similar a los gastos que tenía en México

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

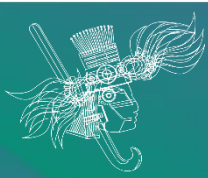
- Fue muy interesante porque pude comparar las materias en el área de finanzas , además de que es enriquecedor convivir y estudiar con personas extranjeras
- Es una forma de educación diferente, más autodidacta y práctica. No diría que fue difícil pero sí diferente.
- Fue muy divertido y enriquecedor ya que tienen una manera completamente distinta de enseñar

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Las palabras técnicas sobre las materias financieras en inglés al inicio fue un desafío, pero después me acostumbre al significado
- Ensayos que valen el 100% de la calificación en un idioma diferente al español
- Entender el acento irlandés

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- Promueven más el estudio en librería y el enfoque que se tiene en ciertas materias es relacionado a la agenda 2030 y busca la participación continua de los estudiantes
- La UNAM es más teórica y UCC más práctica
- Es completamente personal el aprendizaje ya que es por tu cuenta en la mayor parte, solo resuelves dudas en clase



8. ¿En dónde te alojaste?

- En un Accommodation de estudiantes, Nido ashlin house

9. ¿Lo recomendarías?

- Si porque está muy cerca de la universidad a tres , cuatro cuadras y también está cerca del centro de la ciudad como a 15 min caminando

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Por un correo que me mandó la escuela con un link de la estancia

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- \$100,000mxn por todo el semestre

12 ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 30,000

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

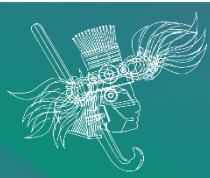
- \$20,000/\$30,000

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

La carta de aceptación, depósito y firma de un contrato.

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Ha sido un gran cambio porque mi punto de vista es un poco más amplio en ciertos aspectos, también me ha hecho más responsable, comprometido, centrado entre otros aspectos



- Profesionalmente me llevé bien con varios profesores que me brindaron contactos que igual se dedican a lo que yo en México. Platicando con ellos encontré ciertas soluciones que podría aplicar al negocio aquí en México. Personalmente siento que mi habilidad de escuchar y negociar aumentó; también me di cuenta que a México le faltan muchas cosas que podrían hacerlo mejor país y me gustaría en algún momento aportar mi granito para que México mejore.
- Me permitió madurar, analizar desde otra perspectiva la vida y aumentar mi conocimiento en ciertas áreas. Además de fortalecer mi personalidad

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

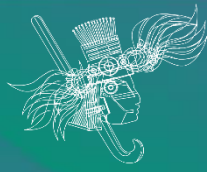
- Mi nivel de inglés mejoró, también mi nivel de francés mejoró, la responsabilidad, resiliencia, manejo de emociones, etc.
- La escucha y negociación. Por ejemplo, tuve algunos choques culturales con mi roomie que era Turca. Además de practicar más mi inglés.
- Hablar en inglés técnico, mayor confianza en mis capacidades-ser consciente de que mi formación es buena

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que revisen bien los temas de migración, alojamiento, logística de la escuela al alojamiento, costo de vida, manejo de emociones
- Planear con mínimo un año qué materias se va a llevar y cuáles va a cursar aquí en Intersemestrales.
- Revisar las universidades y buscar el estilo de vida y cultura que tienen y te pueda beneficiar, ya que no todos se adaptan a ciertas situaciones, hay muchas opciones y seguro en alguna tu personalidad encaje mejor, sino avénturate y sal de tus zonas de confort.

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Les recomendaría el objetivo por el que van , que es cursar materias en la universidad y que se enfoquen en eso y que hay tiempo para todo en la movilidad
- En cuanto tengan su carta de aceptación buscar los vuelos porque después son más caros.
- Buscar a los que también se van de movilidad al mismo país que tú, se hace buena amistad.



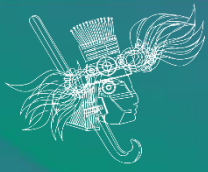
- **No llevar tanta ropa de invierno como si nevara, realmente no es tan frío el país pero sí llueve casi a diario.**
- **Comprar el seguro con mundo joven.**
- **No hacer el Toefl en casa porque es muy probable que te lo cancelen y no te regresen el dinero, mejor hacerlo en sucursal.**
- **Preparar bien tu itinerario para llegar al país, conocer algún medio de transporte que te pueda llevar a tu destino, investigar qué vas a necesitar dependiendo de la residencia o casa a la que llegues. Contratar algún paquete de internet para no estar incomunicado y en caso de que haya otros compañeros, conocerlos y estar en contacto, puedes hacer grandes amigos desde antes y un gran apoyo en ellos al llegar**

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- **Que disfruten todo lo que están viviendo en ese momento**
- **Descargar Airalo para tener internet allá. Es barato y no tienes que cambiar de número comprando un sim en el otro país.**
- **Shake Dog es un restaurante rico y barato.**
- **Salir a conocer gente y lugares.**
- **Viajar a países vecinos, los vuelos son muy baratos con RyanAir.**
- **Mantenerse ocupado haciendo ejercicio, saliendo o haciendo amigos, disminuye el feeling de soledad que se puede llegar a sentir.**
- **Si tramitan su leap card, el bus sale más barato.**
- **Tomar el tour gratuito de Cork.**
- **Hay música latina los sábados en el club Bodega.**

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- **Es difícil la readaptación, pero no es imposible y si pueden volver a hacer otra experiencia como esta, que lo hagan de nuevo**
- **Mantener contacto con los amigos que hiciste por allá.**
- **Tratar de traer lo mejor, y que esté en tus manos, a México.**



- Sean conscientes que es complicado volver después de esa experiencia, van a extrañar su rutina en el extranjero y cuesta dependiendo en donde estuviste reincorporarse al estilo de vida chilango, sean tolerantes y compartan con familia y amigos todas las inquietudes y experiencias.

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Cuando se lleguen a sentir solos, traten de salir con amigos, muchas veces los amigos que haces por allá se vuelven familia.
- Sacar su club tesco card, te hacen descuentos en Tesco

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- <https://www.ucc.ie/en/international/studyatucc/visitingusandnoneustudents/>

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Antes de irme no, solo la que ofrece la FCA al regresar por las fechas en las que salió la convocatoria

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- Por parte de SCI

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- University College Cork

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Cork

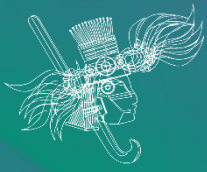
Japón-Kobe University

1 ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Un cambio de realidad, tranquilo, muy seguro y eficiente

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- En México: Solicitud del Certificado de Elegibilidad, Visa, prueba covid de laboratorio negativa, certificado médico avalado de vacunas
- En Japón: Trámite de credencial residencial, Apertura de cuenta bancaria, registro de residencia en la credencial, examen médico completo



3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- Lo serviciales que son los japoneses, el orden para todo, la eficiencia en el transporte público, los pagos de servicios y servicios médicos

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Similar a México a excepción del transporte público, es hasta 4 o 5 veces más caro

6. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Sencilla, las clases en inglés no son complicadas y los profesores se interesan por aprender de los estudiantes de intercambio

7. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Las participaciones son un tanto extrañas porque nadie levanta la mano, hay silencios incómodos.
- Las evaluaciones dan mucho peso a exámenes finales, no siempre cuentan la asistencia.

8. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

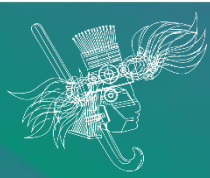
- la inscripción es más sencilla en Japón, la oferta académica es más variada en México, las clases son más sencillas en Japón, casi no hay trabajos en equipo en Japón, la universidad de Kobe se involucra en muchas reuniones de cenas con los estudiantes sobre todo para el intercambio cultural.
- En Japón asignan a un estudiante de la misma universidad como tutor para guiar en el proceso a los de intercambio, al final les brindan un apoyo económico y es voluntario. Un sistema que podría funcionar en México.

9. ¿En dónde te alojaste?

- En un dormitorio mixto llamado Sumiyoshi International Students House

10. ¿Lo recomendarías?

- Por el precio lo recomiendo, a pesar de que el lugar está un poco decadente por la humedad e higiene. Pero vale la pena por el apoyo entre estudiantes y la libertad. Está en la montaña.



11. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Me lo ofreció la universidad después de un cuestionario de preferencias en el alojamiento

12. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- \$700 pesos la renta mensual, más gastos de luz, agua e impuestos (total de \$1200 pesos mexicanos)

13. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- \$25 000 pesos aproximadamente de ida y otros 25 de regreso (sin tránsito en EUA)

14. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- \$150 000 pesos por el semestre, considerando viajes dentro del país y gastos extras de recreación

15. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Ninguno en específico, la universidad ofrece distintos dormitorios en la ciudad cada uno con costos diferentes, solo es importante registrar la dirección en la tarjeta residencial

16. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

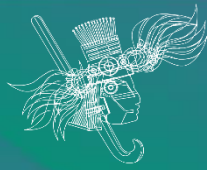
- Me ha cambiado la vida, me ha hecho más ambiciosa con mis metas en la vida, quiero regresar y encontrar una oportunidad laboral allá. Hice muchos amigos muy personales que me apoyan en todo el mundo.

17. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Ya no tengo miedo al participar en clase y en exponer, así como preguntar por todas las dudas, me acostumbré a hablar naturalmente en inglés. Aumentó mi apreciación y valoración por mi país

18. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que no lo dude, que vaya y deje en alto nuestro país. Que sea respetuoso y enseñe sobre nuestra cultura, hay mucha ignorancia sobre México alrededor del mundo. Hay que tener la mentalidad bien abierta y



respetar mucho las costumbres de Japón, porque son hermosas. Involucrarse en la vida cotidiana no solo la experiencia turística.

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Investigar bien las estaciones del año en que irán a Japón, llevar ropa adecuada y no mucha, tener un itinerario de lugares que quieran visitar y considerar precios de transporte, no se podrá visitar todo, pero resolver economizando. Es posible.

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Preguntar todas sus dudas, aventarse a viajar sola. Hacer muchas amistades internacionales y locales. Aprender todo el tiempo, tanto idioma como costumbres. Disfrutar

21. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Mantenerse en contacto con sus amistades, planear viajes a futuro con ellos, invitar a visitar México. Hablar sobre el intercambio, deja un vacío emocional y en todos los sentidos regresar a México después de un intercambio.

22. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Recomiendo llevar recuerdos, dulces y regalos de México y durante los meses regalar a amistades cercanas, es un lindo detalle que aprecian mucho.
- Siempre hay formas de economizar y vivir bien, no es necesario gastar tanto dinero para disfrutar el viaje, apoyarse con locales para las recomendaciones.

23. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

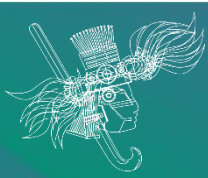
- <https://www.office.kobe-u.ac.jp/stdnt-kymsys/student/student.html>

24. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- La Universidad de Kobe me ofreció una beca

25. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- Me enviaron correo ellos con el procedimiento



26. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Graduate School of Business Administration

27. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Kobe, Hyogo

Perú-Universidad Continental

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Es maravilloso conocer otras culturas y mi estancia fue muy agradable

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Ninguno ya que mi estancia cubría que puedo estar en el país 180 días que son lo equivalente a 6 meses

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- Su gastronomía y cultura

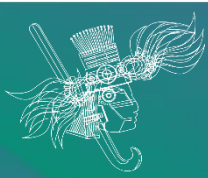
4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- En la zona donde me encuentro fue más bajo

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- De maravilla me trataron súper bien y realice varias actividades que me pudieron enriquecer en mi vida profesional

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia



- **Participar en un concurso de emprendimiento sostenible, quedando en primer lugar con mi emprendimiento**

7. Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- **Es un poco similar, solo que acá hacen muchos trabajos de metodología**

8. ¿En dónde te alojaste?

- **En un departamento que me ofreció la coordinadora de movilidad académica de acá de Perú**

9. ¿Lo recomendarías?

- **Sí**

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- **Ella me contacto**

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- **Mensual 1,400**

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

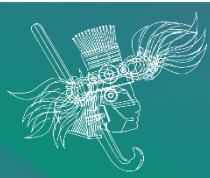
- **17,000**

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- **50,000**

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- **No había**



15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Crecer profesionalmente y enriquecer de todo lo que aprendí de acá tanto de profesores, compañeros y amigos

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Crecimiento personal y auto liderazgo

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que se atreva a hacerlo ya que es una experiencia única e inolvidable

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Que vean cómo está la economía del país

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Administrar bien su dinero de manutención

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Que si les gusto esta experiencia que vuelvan a intentarlo

21. Escribe aquí todo lo que desees agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

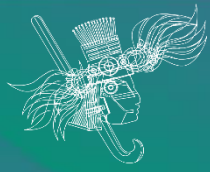
- Investigar todo sobre el país que te irás de intercambio

26. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Graduate School of Business Administration

27. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Kobe, Hyogo



Reino Unido - University of Northumbria at Newcastle

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Única, desafiante y emocionante
- Bastante gratificante, enriquecedora y nueva

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Ninguno

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La forma en la que se comporta y desenvuelve su sociedad
- La cultura de consumo de bebidas alcohólicas, y la tolerancia y apertura que tienen las personas hacia situaciones y condiciones distintas a las suyas

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

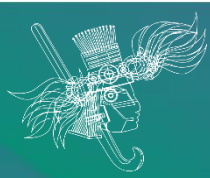
- Mucho más alto
- Era ligeramente más alto

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Innovadora y diferente
- Muy distinta a lo que estaba acostumbrada

7. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Adaptarse a lo que los maestros esperan de ti



- Tuve que escribir 3 reportes académicos que sumaban 8000 palabras aproximadamente, y no tenía mucha experiencia previa con ese tipo de trabajos, por lo que fue un tanto complejo realizarlos siguiendo las especificaciones que se requerían. A esto se le sumó el lenguaje, que si bien no dificultó la situación en gran medida, tenía que comprobar que estuviera redactando mis trabajos de forma coherente y respetando las reglas gramaticales

8. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- Mayor tecnología, más dinamismo, menor participación de alumnos, diferentes formas de evaluar
- En el RU las clases se dividen en lecturas (exposición del tema por parte de los docentes) y seminarios (resolución de casos relacionados con el tema y con menos alumnos que en las lecturas), para los cuales la asistencia no es obligatoria. Asimismo, la calificación depende de 1 o 2 trabajos o exposiciones por semestre, por lo que no dejan tarea más que leer el tema de la próxima clase.

9. ¿En dónde te alojaste?

- En un dormitorio de la universidad- Claude Gibb
- En Claude Gibb, una residencia de la universidad

10. ¿Lo recomendarías?

- Si, pero yo fui la última generación en la que se ofertó debido a que lo van a demoler, por lo que ya no puede ser considerada como una opción

11. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

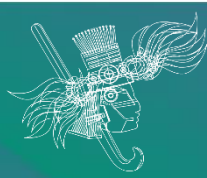
- A través de la página oficial de la universidad
- En el portal de la universidad

12. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 787 GBP
- 3,088 libras esterlinas

13. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- \$18 000



- 25,000 pesos

14. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- 7,000 pesos por mes repartido entre alimentación y diversión
- \$7,000

15. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Proporcionar tu número de estudiante y dejar un depósito de 250 GBP
- Tener la carta de aceptación, recibir un número de estudiante, y dar un depósito de 250 libras

16. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Aumentó mi capacidad de adaptación, solución de problemas, creatividad e independencia
- Me hizo más consciente de las diferencias de contexto y realidad respecto a diversas culturas alrededor del mundo, así como tener nuevas experiencias que no hubiera podido vivir de no haber ido.

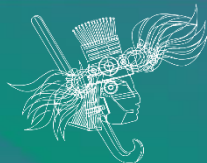
17. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Autoestudio, idioma inglés, socializar, redactar
- Mis habilidades de comunicación y fortaleció mi independencia y madurez para enfrentar y resolver problemas.

18. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que en algún momento enfrentarán retos que puedan afectar su estado anímico, pero deben de rodearse de una red de seres queridos que los motiven a disfrutar cada momento y a recordarles que no están solos
- Que prepare y revise sus documentos con anticipación, y que no se desespere si el proceso se puede sentir abrumador

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?



- **Infórmense sobre el país y la ciudad, no lleven mucha ropa, tomen vitaminas, alójense en un lugar que les permita hacer amigos**
- **Pasar tiempo con seres queridos, así como reflexionar acerca de lo que esta oportunidad significa no sólo personalmente, sino también para el país**

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- **Inscríbanse a las actividades que les gusten (gimnasio, sociedades, fiestas, grupos deportivos) es la mejor forma de hacer amigos y de crear estabilidad a través de una rutina**
- **No dejar de comunicarse con seres queridos, formar una red de apoyo con sus compañeros, e involucrarse en la mayor cantidad de actividades extracurriculares que la IES ofrezca**

21. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- **Mantengan sus contactos, aunque sea a distancia, aprovechen lo aprendido para destacar en México e innovar**
- **Vivir el proceso de regresar de la forma que mejor se les adapte, y reunirse con sus seres queridos para no afrontar solos las emociones que este proceso pueda generar**

22. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- **Si vas en invierno te deprimirás por el cambio de horario, debes tomar vitaminas para no enfermarte y no deprimirte, de lo contrario puedes crear un círculo vicioso en el que te enfermarás por deprimirte y te deprimirás por enfermarte**
- **No te abrumes ni vivas a través de lo que vivan otros, tu experiencia será única sin importar qué**

23. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

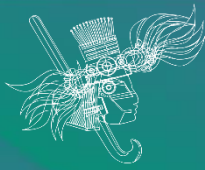
- **En su pagina de internet**

24. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- **Si**

25. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- **Por correo de la SCI**



República Dominicana- Universidad Autónoma de Santo Domingo

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Maravillosa, el país es muy cálido en su clima y en su gente

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Ninguno

3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- Su cultura y su comida.

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Un poco más bajo, sin embargo, hay cosas que son ligeramente más caras.

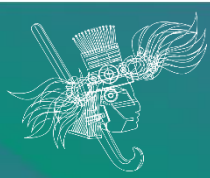
5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Fue una grata experiencia, las personas que gestionan el intercambio en la universidad son muy atentas. Y en general la gente es muy amable con los extranjeros, por lo que te tienden la mano si necesitas ayuda con algo.

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- El trabajo en equipo en más de una ocasión no fue tan sencillo, así que opté por hacer lo que me correspondía o un poco más previendo una situación que me pudiera afectar en el cumplimiento de las tareas proyectos. Y en ocasiones entender lo que decían los profesores, ya que llegan a usar palabras diferentes para referirse a algo.

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?



- Sinceramente me pareció muy sencillo, tal vez no me tocaron profesores tan estrictos. Pero solo presenté exámenes en una materia. Consideran que la forma de hablar del mexicano se oye más profesional. Los profesores hablan muy rápido a pesar de que en contextos académicos y profesionales tratan de hablar con mayor fluidez. Escriben en letra cursiva, a nuestra forma de escribir le llaman letra de molde.

8. ¿En dónde te alojaste?

- En la casa pastoral de la Congregación Mita en Santo Domingo

9. ¿Lo recomendarías?

- Disfruté demasiado mi estancia ahí, sin embargo no es un sitio que esté disponible a renta.

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Yo soy miembro de la Congregación Mita, misma que se encuentra establecida en muchos países y uno de ellos es República Dominicana. Solicité permiso para vivir ahí durante mi estancia en el país y me lo dieron.

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

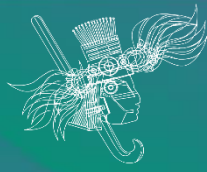
- \$20,000

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- \$50,000

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Una carta de solicitud enviada a la sede de la Congregación Mita en Puerto Rico, posteriormente con la Oficina de Orientación y Trabajo Social el llenado de un formulario. Y por último la revisión y aprobación por Rosinín Rodríguez nuestra líder espiritual.



15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Ha ampliado la perspectiva de mi carrera a nivel internacional y sobre todo me ha dejado ver lo multifuncional que es mi carrera de manera global. He podido ver las oportunidades de estudio en otros países sobre todo a nivel de posgrados.

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Definitivamente mi forma de interactuar socialmente.

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Que lo haga es una oportunidad única. La experiencia de estar en un lugar totalmente diferente con personas que no conoces y aprender de todo eso es enriquecedor y te permite incluso conocerte más a ti mismo.

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Que ahorren lo más que puedan, investiguen y busquen consejos a través de personas que ya lo han realizado. Que se informen bien acerca de los trámites y pasos que deben de seguir, así como los requisitos con los que deben de cumplir en la FCA, en la IES y en lo que a trámites de visado corresponde según el País.

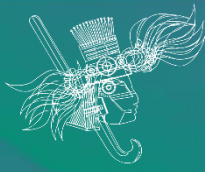
19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Si tienen tiempo libre y cuentan con el presupuesto viajen y disfruten de las con las nuevas amistades. Siempre buscando también su seguridad y manteniéndose en comunicación ya sea con la facultad o con la Universidad IES.

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- No conformarse y buscar de nuevo agregar a tu experiencia una especialidad o posgrado en el extranjero.

21 escribe aquí todo lo que desees agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.



- Infórmense y si ya tomaron la decisión sigan hacia adelante, que el miedo no los detenga.

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- En su página web oficial

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Si, Beca para apoyo a la titulación

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- En la plataforma de integra

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Santo Domingo

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Santo Domingo

Suecia- Skövde

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

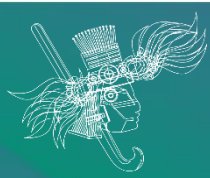
- Amena, es una experiencia única que te hace cambiar y crecer como persona aprender mucho y conocer diferentes culturas

2 ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Visa

3 ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- Los dulces salados y los venados



4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

- Alto y mejor

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Amena

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- Muchos temas nunca se tocan en la facultad

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- La universidad de Skövde fue mucho más enfocada a un estudio autónoma

8. ¿En dónde te alojaste?

- Perenius plaza

9. ¿Lo recomendarías?

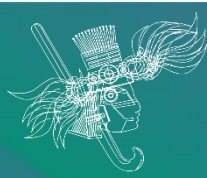
- Si

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- La escuela mandó diferentes departamentos estudiantiles para escoger

11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 35,000



12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 30,000

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- 60,000

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Aplicar en tiempo y forma

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Me ayudó a desarrollar y crear habilidades, tanto sociales como personales, en el ámbito académico me ayudó a confiar en mis conocimientos y en lo que puedo lograr

16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Comunicación efectiva, Oratoria, Paciencia, Seguridad, Empatía, Solidaridad, Confianza, Liderazgo

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

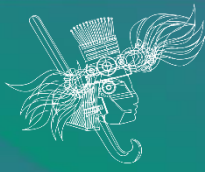
- Hazlo porque en la vida esperas lo que no pasa y pasa lo que no esperas

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?

- Tramitar el permiso de residencia con anticipación

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Que disfrute la experiencia y siempre tome lo mejor de las cosas



20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- No llegar directamente a CDMX quizás planear ver a la gente que quieres en algún otro país o ciudad en México para no sentir demasiado el cambio

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- Muchas veces las personas de tu propio país no son lo que esperas pero hay personas increíbles de otros

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- <https://www.his.se/en/>

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- No

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- No aplica

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Skovde

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Skovde

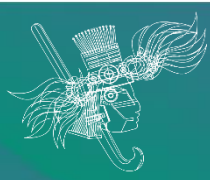
Suiza-The University of Applied Sciences and Arts Northwestern Switzerland

1. ¿Cómo describirías la experiencia de vivir en dicho país?

- Un arduo trabajo para poder combinar todos los aspectos que conlleva el vivir solo en otra nación

2. ¿Qué trámites migratorios realizaste para ingresar al país?

- Solicitud de permiso de residencia y Solicitud de registro ciudadano



3. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de este país?

- La infraestructura, la atención a la salud, el estilo de vida, la pertenencia y la seguridad

4. ¿El costo de vida era más alto, más bajo o similar al de México?

Mucho más alto

5. ¿Cómo fue la experiencia de estudiar en dicha universidad?

- Dichosa y provechosa en todos los aspectos, me permitió dar un vistazo a mi vida para mejorar en varios aspectos académicos

6. Describe algún desafío académico que fue significativo durante tu estancia

- El realizar los diversos exámenes finales implicó el realizar un enorme esfuerzo por conseguir la retención de información de todos los conocimientos adquiridos durante los meses de estadía, particularmente al contar con 2 semanas de descanso dentro de las cuales muchas personas se dieron por vencidas al contemplar la enorme cantidad de datos que debían aprender.

7. ¿Qué diferencias encuentras entre la forma de estudio en la universidad destino y la UNAM?

- La de la FHNW es más agresiva en cuanto a la aplicación del conocimiento en diversas áreas al mismo tiempo que los estudiantes deben de mantenerse a flote dentro de un entorno intercultural

8. ¿En dónde te alojaste?

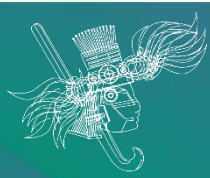
- En un estudio

9. ¿Lo recomendarías?

- Definitivamente, pero con algunas reservas

10. ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

- Mediante una institución de confianza de la universidad



11. ¿Cuál fue el costo aproximado del alojamiento?

- 12,500 dependiendo del tipo de cambio

12. ¿Cuál fue el costo de los vuelos ida/vuelta al país destino?

- 27,000 por el vuelo redondo

13. ¿Cuál fue el costo aproximado de tu manutención?

- 4,500

14. ¿Cuáles fueron los requisitos para obtener el alojamiento?

- Contar con la carta de aceptación de la universidad, comprobante de nivel de estudios y cuenta de banco, contar con seguro, identificación y dar un depósito

15. ¿Cómo ha influido esta experiencia en tu desarrollo personal y profesional?

- Me ha vuelto más independiente, maduro y capaz de mantenerme mentalmente enfocado

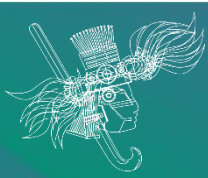
16. ¿Qué habilidades crees que has mejorado o desarrollado gracias a esta experiencia?

- Mi administración de requerimientos, capacidad de análisis, manejo de herramientas de la carrera y trato con personas de otras culturas

17. ¿Qué consejo le darías a alguien que está planeando realizar una movilidad?

- Si no tienes buen nivel de inglés no lo hagas, b2 no es suficiente

18. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros antes de irse de movilidad?



- Investigación de toda la ciudad, sus alrededores, la universidad, la cultura, puestos de comida, tipo de cambio y su volatilidad además de considerar el contexto socio-político

19. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros durante la movilidad?

- Debes volverte aliado de alguno de los residentes del país, independientemente de aquel que te asignen como guía o compañero

20. ¿Qué recomendaciones le darías a tus compañeros después de la movilidad?

- Vive el día de hoy y no te quedes pensando en lo que viviste porque pensando de esa forma no podrás regresar

21. Escribe aquí todo lo que deseas agregar que creas pueda ser de utilidad para tus compañeros.

- El medio de transporte es fundamental a tener en cuenta en Europa, planea tus gastos si quieres ahorrar dinero, particularmente si tienes baja resistencia física a las caminatas largas en la nieve

22. Indica donde encontraste los planes de estudio de la universidad extranjera destino. (si te es posible, por favor incluye el link de la página web en donde los obtuviste).

- Intranet de la universidad

23. ¿Tuviste algún apoyo económico / beca para realizar tu movilidad? ¿Cuál?

- Convocatoria interna

24. En caso afirmativo, ¿En dónde te enteraste de la convocatoria?

- Por parte de la FCA

25. Indica la sede de la universidad en la que realizaste tu movilidad.

- Basel

26. Indica la ciudad en la que se encuentra dicha sede.

- Basel