

Conciencia y solidaridad en el Día internacional de la lucha contra el cáncer de mama



Cada 19 de octubre, el mundo se une para conmemorar el Día internacional de la lucha contra el cáncer de mama, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de la detección temprana, la prevención y el apoyo a quienes enfrentan esta enfermedad. En nuestra comunidad universitaria no ha sido excepción que se presente esta terrible enfermedad. Es por ello que, en la Facultad de Contaduría y Administración, es fundamental generar conciencia sobre este tipo de cáncer, que no solo afecta a mujeres, sino también a hombres.

Aunque el cáncer de mama es más común en mujeres, los hombres también pueden ser diagnosticados. De hecho, se estima que alrededor del 1 por ciento de los casos se presentan en hombres. Esto subraya la importancia de que todos, independientemente de su género, se informen sobre los signos y síntomas de la enfermedad. La detección temprana es esencial y puede marcar una gran diferencia en el pronóstico y las opciones de tratamiento.

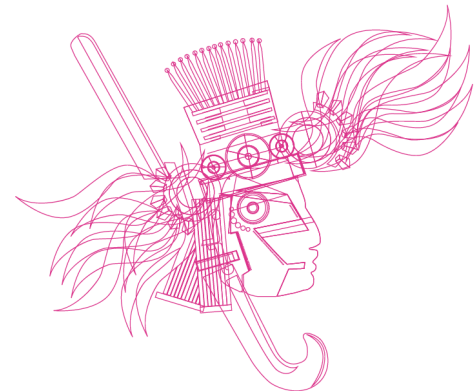
Fomentar la autoexploración y la realización de mamografías regulares que estén acompañadas de la valoración, supervisión y orden de un médico, son esenciales. Debemos recordar que el conocimiento es poder. Conocer los signos y síntomas puede salvar vidas.

Contar con una red de apoyo, tanto formal como informal, es crucial en momentos de crisis y desafíos personales, como los que se enfrentan durante una enfermedad como el cáncer de mama. Esta red no solo proporciona asistencia práctica, sino que también ofrece un espacio emocional donde las personas pueden compartir sus experiencias y sentimientos.

Además, es crucial apoyar a nuestras compañeras y compañeros que están en la lucha contra esta enfermedad. La empatía y la solidaridad son valores que deben prevalecer en nuestra comunidad. A través de actividades de sensibilización, como charlas y eventos, podemos unir fuerzas para crear un ambiente de apoyo y comprensión.

Hoy, en este Día internacional de la lucha contra el cáncer de mama, invito a todas las alumnas, alumnos, profesoras y profesores a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestra salud y la de quienes nos rodean. Juntos, podemos contribuir a una cultura de prevención y apoyo, asegurando que nadie enfrente esta lucha en soledad. La educación y la acción son nuestras mejores herramientas para combatir el cáncer de mama.

Beatriz Adriana Flores Muñoz



Ve el video del testimonio de la maestra Beatriz Adriana Flores



Ve las recomendaciones sobre los cuidados preventivos y la empatía

